



# TRAILS OF INDOCHINA

*Artisans of bespoke journeys to  
Southeast Asia & beyond*



✦ VIAJES DE INSPIRACIÓN ✦





*"Viajar, como los sueños, es una puerta que se abre  
desde el mundo real, en un mundo aún por descubrir"*

*Guy de Maupassant*



*Experiencias a medida  
Conexiones locales  
Momentos inolvidables*

---

Trails of Indochina se ha convertido en uno de los principales operadores turísticos especializados en el sudeste asiático.

Después de 18 años, sigo comprometido con mi visión original, proporcionando a los viajeros experiencias auténticas y enriquecedoras donde puedan conectar con las personas locales.

La logística en los viajes nunca había sido tan fácil en la era digital. Sin embargo, la tecnología no puede ser un sustituto de un programa personal hecho a medida. Con un conocimiento profundo de nuestros destinos y una verdadera comprensión de la complejidad de los viajes, nuestro equipo diseña los itinerarios con pasión y dedicación, confiando en que ofreceremos un programa innovador que ofrece una experiencia altamente personalizada.

Este folleto introduce nuestros diez nuevos temas especializados que atienden a un público bastante diverso. Desde viajes familiares hasta retiros de bienestar, cada programa que ofrecemos se adhiere a nuestra filosofía de autenticidad y experiencias locales.

Como servicio especial, también ofrecemos a nuestros clientes la opción de incluir actividades de caridad, como la donación de un sampan o el voluntariado para ayudar a conseguir agua potable en Camboya.

Los invito a explorar nuestros itinerarios, que espero despierten su curiosidad y pasión por descubrir este maravilloso rincón del planeta, el Sudeste Asiático.



**John Tue Nguyen**  
Fundador y director ejecutivo



# Contenido

|                                                      |           |                                           |           |
|------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------|-----------|
| <b>▣ VIAJES LENTOS</b>                               | <b>04</b> | <b>▣ ROMANCE</b>                          | <b>32</b> |
| Vietnam y Camboya por excelencia                     |           | Romance en Luang Prabang y Siem Reap      |           |
| Expedición al templo dorado                          |           | Tailandia encantada                       |           |
| <b>▣ HISTORIA Y CULTURA</b>                          | <b>10</b> | <b>▣ FAMILIA</b>                          | <b>38</b> |
| Los auténticos Myanmar y Laos                        |           | Exploración en familia                    |           |
| Viaje educativo en Camboya y Laos                    |           | Diversión familiar en Tailandia y Myanmar |           |
| <b>▣ ARTE</b>                                        | <b>16</b> | <b>▣ AVENTURA</b>                         | <b>44</b> |
| Del arte tradicional al contemporáneo en Vietnam     |           | Maravillas naturales de Vietnam y Laos    |           |
| Inspiración creativa en Myanmar                      |           | <b>▣ BIENESTAR</b>                        | <b>48</b> |
| <b>▣ FOTOGRAFÍA</b>                                  | <b>22</b> | Retiro de bienestar de lujo               |           |
| Capturando los mejores rincones del sudeste asiático |           | Bienestar personalizado en Vietnam        |           |
| <b>▣ GASTRONOMÍA</b>                                 | <b>26</b> | <b>▣ CARIDAD</b>                          | <b>54</b> |
| Los sabores de Tailandia                             |           | <b>▣ SOBRE TRAILS OF INDOCHINA</b>        | <b>58</b> |
| Los sabores de Vietnam                               |           |                                           |           |

## Agradecimientos

Nuestro agradecimiento a las siguientes personas por la fotografía utilizada en este folleto. Fotógrafos: Etienne Bossot, James Pham, Jim Selkin, Michael Klinkhamer, Robert Paez, Thuy M. Do. Socios: Amanoï, Anantara Golden Triangle, Belmond La Residence Phou Vao, Hai Au Aviation, Hanging Gardens Bali, Heritage Line, Oriental Ballooning, Oxalis Vietnam, Phare Ponleu Selpak, Salón Saigon, Wa Ale Resort.

Un agradecimiento especial al artista de Myanmar Khin Maung Zaw, por compartir sus hermosas acuarelas en la portada y la parte posterior.







## *Viajes lentos*

Fuera de las frenéticas megaciudades del sudeste asiático, el relajado ritmo de vida de la gente local invita a los viajeros a experimentar el encanto rústico y la belleza de la región, tomando el camino más bello y el menos turístico. En lugar de pasar de una megaciudad a otra, los viajes lentos suelen dejar los recuerdos más impactantes al adentrarte en el “alma” de un lugar. No importa si es un lujoso crucero por el río, una excursión en tren de época o una escapada a un lugar remoto. Nuestros especialistas ofrecen un método de viaje que le permite experimentar a fondo el entorno, teniendo tiempo suficiente para disfrutar del viaje, y no solo del destino.



## VIETNAM – CAMBOYA



Destinos:

Hanoi – Bahía de Halong – Danang  
– Ciudad Ho Chi Minh – Río Mekong –  
Phnom Penh – Siem Reap

Días:

16

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Vietnam y Camboya por excelencia*

Embárcate en un viaje revelador a través de Vietnam y Camboya para experimentar las formas de vida únicas y los bellos paisajes del país. A partir de la capital de Vietnam, Hanoi, descubrirá los sitios que atraen a los viajeros a esta ciudad histórica. Viajando de norte a sur, un crucero de una noche en la bahía de Halong es seguido de relax en la playa de Danang. Atraviese las vías fluviales del Mekong a bordo del lujoso Jahan a Phnom Penh y explora el bullicio de ciudad Ho Chi Minh en el asiento trasero de una vespa vintage. Tu viaje llega a su fin en Camboya. Disfrute del increíble Angkor Wat en Siem Reap.





### Crucero de lujo por el Mekong

Cruzando las tranquilas aguas del río Mekong, The Jahan es el crucero más romántico de Heritage Line. Este magnífico barco fue nombrado así por el emperador indio Shah Jahan, que gobernó el Imperio mogol desde 1628 hasta 1658. Este nombre representa la esencia del barco, que evoca la verdadera opulencia. Inspirado en el diseño británico-indio, las decoraciones muestran el talento de los carpinteros, tejedores y artistas locales. Con tres cubiertas, este barco ofrece todas las comodidades de un buen complejo, que incluye un gimnasio, salas de vapor, una variedad de restaurantes y un excelente spa. Descubra la antigua elegancia de viajar a bordo del majestuoso Jahan.



### Recorrido por la bahía de Halong en hidroavión

Maravillese de la impresionante vista de la bahía de Halong desde el cielo en un viaje en hidroavión. Disfrute de las vistas de las montañas de piedra caliza que se elevan desde las profundidades de las aguas verdes, cada una con su propia forma. Esta aventura de aviación de 25 minutos ofrece una perspectiva aérea de los aspectos más destacados de la Bahía de Halong, como la cueva de la sorpresa y las aldeas pesqueras. A medida que se eleva en el cielo le llegará una sensación de asombro, observe como los coloridos barcos que transportan a los turistas se convierten en tamaño minúsculo. Para su comodidad, el avión despega y aterriza en Tuan Chau.

## MYANMAR – TAILANDIA



Destinos:

Yangon – Bagan – Río Ayeyarwaddy –  
Lago Inle – Yangon – Bangkok

Días:

15

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Expedición al templo dorado*

Myanmar atrae a los viajeros más curiosos gracias a su cultura vibrante, sus templos antiguos y su encanto. Visita las grandiosas pagodas doradas en Yangon y dé un paseo en globo aerostático sobre las llanuras de Bagan antes de zarpar en Anawrahta, un crucero de lujo que teje su camino a lo largo del río Ayeyarwaddy recorriendo un paisaje histórico. Descubre el lago Inle para observar el estilo de vida del pueblo flotante. Tu exploración termina en Bangkok, Tailandia, donde las tradiciones históricas se encuentran con las metrópolis modernas. Este itinerario le revelará una perspectiva auténtica del sudeste asiático.





### Crucero de lujo en Ayeryarwaddy

Navegue a través del río Ayeyarwaddy a bordo del crucero Anawrahta. El nombre viene del rey Anawrahta, el fundador y rey de Myanmar desde 1044 hasta 1077, dando así un sutil sentido de realeza en todo el barco. Viaje a través de muchos templos budistas, cada uno con su propia historia y descubra las ciudades históricas de Myanmar. Este barco construido para asemejarse a un barco de vapor de estilo colonial británico, le llevará al pasado en una experiencia que nunca olvidará.



### Paseo en globo en Bagan

Descrito por Marco Polo como “uno de los mejores lugares del mundo”, la antigua ciudad de Bagan fue la capital de varios antiguos reinos birmanos que construyeron hasta 4.400 templos entre los siglos XI y XIII, algunos contruidos con estupas de oro gloriosas y otros con un encantador ladrillo rojo. Ascende a los cielos en busca de una imponente vista de pájaro de los aproximadamente 2.200 templos que permanecen de pie en Bagan como símbolos de los reinos. En este paseo en globo al amanecer de tres horas sobre el paisaje cargado de templos de Bagan, se sirve champán y un delicioso desayuno.









## *Historia y cultura*

El sudeste asiático cuenta con una gran variedad de pueblos, culturas e historia que se remonta a miles de años atrás. A pesar de la modernización, los países de la región han podido preservar aspectos de sus tradiciones culturales, transmitiéndose de una generación a otra. Gracias a nuestra extensa red de contactos, tenemos acceso a esta 'biblioteca viviente' de personas, que han vivido la historia y practicado las tradiciones. Desde historiadores a expertos culturales y artistas. Estas conexiones personales ofrecen una visión profunda que contribuye a la cultura y a la historia del sudeste asiático





## MYANMAR – LAOS



Destinos:

Yangon – Bagan – Lago Inle – Luang Prabang

Días:

12

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Los auténticos Myanmar y Laos*

Sumérgete en las costumbres y tradiciones de Myanmar y Laos. Mientras viajas de ciudad en ciudad podrás reunirte con historiadores, figuras políticas, talentosos chefs y monjes, que proporcionarán una narración cultural de los aspectos más destacados de cada país. Experimenta la rica cultura de Myanmar, desde sus paisajes salpicados de templos hasta las calmas aguas del lago Inle. En Laos, la cultura de Luang Prabang está profundamente arraigada en la espiritualidad. Explore los templos de las cuevas Pak Ou y participa en una ceremonia en una casa local para conectar profundamente con las tradiciones laosianas.





### Encuentro con Ma Thanegi

Pase una tarde con la famosa escritora y política birmana, Ma Thanegi. Una mujer crucial en la historia de Myanmar. Aprende de su experiencia como asistente personal de Aung San Suu Kyi durante el movimiento de oposición en el levantamiento de 1988. Debido a esto, Thanegi estuvo encarcelada en la prisión de Insein durante casi tres años. Su historia se detalla en su libro "Nor Iron Bars a Cage". Hoy en día, es autora de numerosos artículos y numerosos libros sobre la cultura, los pueblos y la cocina de Myanmar. Tendrás la oportunidad de escuchar su intrigante historia y hacer preguntas sobre sus experiencias de vida.



### Ceremonia Baci en casa local

Las ceremonias Baci son una parte integral y espiritual de la cultura de Laos. Se basa en la antigua creencia de que la ceremonia Baci vuelve a alinear el kwan (o alma), que se cree que observa y protege el cuerpo. En la ceremonia, un anciano del pueblo envolverá un hilo simbólico de algodón blanco alrededor de su muñeca mientras canta una invocación hipnótica para fortalecer el poder de la bendición. En Laos, el blanco es el color de la paz, la buena fortuna y el calor. Disfrute de esta experiencia auténtica en el hogar de una familia local y participe en esta antigua práctica.

## CAMBOYA – LAOS



Destinos:

**Siem Reap – Luang Prabang**

Días:

**8**

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Viaje educativo en Camboya y Laos*

Siem Reap y Luang Prabang han sido nombrados como ciudades Patrimonio Mundial de la UNESCO debido a su originalidad dentro del sudeste asiático. Recorre los principales templos del complejo de Angkor en Siem Reap y participe en una conversación educativa con un superviviente de la dictadura de Pol Pot. Antes de salir de Camboya, déjate deslumbrar por los movimientos y el brillo de los vestidos de las bailarinas Apsara durante una cena. En Luang Prabang, Laos, Descubre la belleza espiritual de la ciudad. Contempla la ceremonia de donaciones para ver el proceso de los monjes que se abren paso por las calles y reciben una bendición durante la ceremonia de Baci.





### Historias personales de un superviviente de Polpot

Una experiencia cultural única durante su visita a Angkor Wat, visite la casa local de Khean Prang y escuche su relato de supervivencia durante el reinado del régimen de Pol Pot. Nació en Camboya en la década de 1950 cuando el país atravesaba una transición hacia la modernidad. Trágicamente, esta situación cambió en cuestión de años cuando comenzó el levantamiento de los jemeres rojos. Prang fue reclutado para la guerra y separado de sus amigos y familiares para luchar contra las invasiones. Su historia está llena de adversidades, luchas por la supervivencia y la paz y la felicidad que ahora encuentra hoy con su familia.



### Ceremonia de Donaciones al Amanecer

La ronda de limosnas de la mañana (llamada 'Tak Bat' en Laos) es una tradición budista para la gente de Luang Prabang y data de muchas generaciones. Despiértate antes del amanecer para presenciar y participar en la donación, donde una procesión de cientos de monjes vestidos con túnicas color azafrán van pasando a la luz de la mañana. Una experiencia verdaderamente espiritual. Hacer una ofrenda es una forma de conectarse con las costumbres diarias de los lugareños y los monjes. Después de la limosna, observe cómo la ciudad cobra vida durante una visita al bullicioso mercado antes de regresar a su hotel a tiempo para el desayuno.







## Arte

Los recorridos del arte representan la diversidad de los pueblos y las culturas del sudeste asiático. A través de su gran patrimonio, descubrimos el alma de estas tradiciones centenarias.

Mientras las artes y artesanías tradicionales continúan siendo valoradas en la sociedad moderna, el arte contemporáneo continúa floreciendo gracias a una generación de jóvenes artistas con un enfoque nuevo y creativo. Las nuevas galerías de arte están fusionando el arte moderno con el tradicional, mostrando así la profundidad de la historia del país y las influencias culturales. En esta sección de viajes damos la oportunidad a nuestros viajeros de conocer y charlar con artistas y artesanos.





## VIETNAM



Destinos:

Hanoi – Bahía de Halong – Hue – Hoi An  
– Ciudad Ho Chi Minh

Días:

12

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Del arte tradicional al contemporáneo en Vietnam*

Explore Vietnam de arriba a abajo en un viaje artístico lleno de descubrimientos. Empieza en Hanoi donde podrá ver pueblos artesanales cercanos y el centro histórico de la ciudad. En Hue, un hotel inspirado en el estilo Art Deco contradice la arquitectura antigua y las artes esmaltadas de la ciudadela imperial. A cerca distancia está la tranquila pero colorida ciudad de Hoi An donde creará una linterna de papel emblemática. En la ciudad moderna de Ciudad Ho Chi Minh, aprenda sobre la escena contemporánea. Desde artesanías antiguas hasta obras maestras nuevas, Vietnam es un país inspirador para los amantes del arte.





### El arte del esmaltado

El esmalte (phap lam) desempeña un papel importante en la historia vietnamita, particularmente en Hue, donde el esmaltado se utilizó para las estructuras imperiales y las familias reales durante la dinastía Nguyen. La forma de arte muestra la inventiva de los artesanos locales y el espíritu independiente de la cultura vietnamita. Después de haber disminuido en popularidad durante casi 200 años, la gente de Hue está empezando a revivir esta bella arte tradicional. Reúnase con un famoso experto para aprender sobre su misión de restaurar la forma de arte tradicional a su forma original. Aproveche la oportunidad para conocer el proceso completo de fabricación de sus propios productos de phap lam o elija uno de sus favoritos para llevar a casa como un recuerdo decorativo.



### Dentro de la Escena del Arte Contemporáneo en Saigón

La escena de arte contemporáneo en la ciudad de Ho Chi Minh está impulsada por una generación joven de artistas que disfrutan de más libertad de expresión que nunca, experimentando con formas de arte innovadoras como instalaciones multimedia, actuaciones y artes visuales. Conozca a un erudito del arte vietnamita-francés que lo guiará a través de la escena del arte contemporáneo en evolución en Vietnam para una comprensión más profunda del trabajo y la interpretación de cada artista. Visite el exclusivo Salon Saigon, un espacio de arte y patrimonio contemporáneo para exhibiciones privadas, presentaciones culturales y de intercambio. Dependiendo del día de su visita, también puede conocer a un estudioso de la poesía clásica vietnamita, ver una exposición de pintura abstracta o escuchar una charla de un artista, que ofrece información sobre la escena del arte contemporáneo emergente y emocionante de Vietnam.

## MYANMAR



Destinos:

Yangon – Bagan – Mandalay – Indeín –  
Lago Inle

Días:

10

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Inspiración creativa en Myanmar*

Los talentos artísticos de la gente de Myanmar viven en sus antiguas artesanías e impresionantes pagodas. Obtenga información sobre Pan Sel Myo, las 10 artes y artesanías tradicionales que explorará durante todo el viaje. Crea tu propia obra de arte en un taller rodeado de antiguos templos inspiradores. Pase tiempo en algunos de los lugares más tranquilos de Myanmar en ciudades como Mandalay y en el lago Inle para echar un vistazo a la artesanía tradicional.





### Tejido de seda de loto

Descubre la artesanía del tejido tradicional de seda de loto. Nuestra exploración de esta antigua habilidad comienza en un taller de tejido con un instructor que le presentará diferentes tipos de telas del lago Inle. Los tejedores muestran sus talentos mientras se sientan en el telar creando coloridas obras maestras. Durante el té Shan de la tarde recién hecho, escucha los cuentos tradicionales históricos y cómo la gente de la étnia shan descubrió la seda de loto. Conviértase en un tejedor durante una demostración de producción paso a paso de cómo convertir las plantas de loto en seda de loto de calidad.



### Conferencia de Pan Sel Myo

Hay diez artes y oficios tradicionales en Myanmar llamados 'Pan Sel Myo', que significa '10 Flores'. Cuando viaje por el país, verá muchas artes y artesanías relacionadas con Pan Sel Myo. Visite la asociación de Myanmar del arte donde podrá disfrutar de una conferencia sobre Pan Sel Myo y otros tipos de artes y oficios en Myanmar. Esta organización apoya a las pequeñas empresas locales de artes y oficios al conectarlas con visitantes internacionales para ayudar a desarrollar y mantener la industria en Myanmar. Los diez tradicionales Pan Sel Myo incluyen Pan Be (herrero), Pan Bu (tallado en madera), Pan Yan (albañilería) y Pan Chi (jadeo).





## Fotografía

En la fotografía de viajes, no solo se trata de capturar fotos y recuerdos, sino también de lograr una conexión con los lugareños y obtener una comprensión más profunda de las culturas. Viajando por el sudeste asiático, descubrirá que algo tan simple como tomar una fotografía, puede sacar la mayor de las sonrisas entre la gente local. La fotografía trasciende las barreras del idioma y crea oportunidades para una interacción auténtica. Tanto fotógrafos locales como internacionales os ayudarán a identificar las mejores oportunidades para capturar la autenticidad de cada destino.







## LAOS – VIETNAM



Destinos:

Luang Prabang – Hanoi – Bahía de Halong – Hoi An

Días:

10

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Capturando los mejores rincones del Sudeste Asiático*

Mejore sus habilidades de fotografía mientras captura algunos de los paisajes más exquisitos del Sudeste Asiático. En Luang Prabang, participa en un taller de fotografía con un fotógrafo experto donde tomará fotos de la ceremonia de entrega de donaciones de los monjes y las cataratas de Kuang Si. Continúe con la cámara en la mano a través de Vietnam, capturando los impresionantes paisajes naturales en la bahía de Halong y el encanto rústico de Hoi An.





### Taller de fotografía en Luang Prabang

Estos talleres totalmente prácticos, están diseñados con el fotógrafo principiante en mente y su objetivo es ayudar a lograr rápidamente mejores resultados para sus fotografías con la ayuda de un profesional. El taller tendrá lugar en los mágicos alrededores de Luang Prabang. Visite templos antiguos, pueblos locales y mercados de madrugada con su guía creando una historia detrás de cada fotografía. Con gusto, acomodamos los temas de fotografía a sus intereses y crearemos un plan que se adapte a sus ideas. El tema potencial varía, desde fotografiar la procesión de donaciones hasta tomar retratos de los aldeanos locales.



### Captura de Hoi An más auténtica

El campo de Hoi An cobra vida en las primeras horas antes del amanecer. El cálido resplandor de la mañana combinado con la vista de los granjeros y pescadores que comienzan su día, crean una fotografía de paisaje y retrato ideales. Únase a un fotógrafo internacional local que lo llevará a sus lugares favoritos, capturando escenas coloridas de pescadores que traen sus capturas y retratos íntimos de las personas de Hoi An en su entorno cotidiano. Beneficiéase de las fuertes relaciones personales entre el fotógrafo y los lugareños, permitiéndole acercarse para practicar sus habilidades mientras recibe consejos sobre la composición. Más tarde en la mañana, regrese a la ciudad para tomar un café donde su fotógrafo-guía revisará y comentará las imágenes que ha capturado.









## *Gastronomía*

El sudeste asiático se ha hecho mundialmente famoso por su comida callejera y su increíble diversidad culinaria, convirtiéndolo en un paraíso gastronómico tanto para los que les gusta comer como para los que aman cocinar. Nuestras conexiones con los cocineros locales y los chefs más prestigiosos hacen que las cocinas de sus casas estén abiertas para usted. Disfrute de un delicioso plato casero mientras participa en conversaciones interesantes con su anfitrión. Aprenda a preparar una deliciosa comida con la guía de un chef local. Descubrirá que profundizar en la cocina es una de las maneras más auténticas de experimentar la cultura local y conectarse con su gente.





## TAILANDIA



Destinos:

Bangkok – Chiang Rai – Chiang Mai –  
Phuket

Días:

12

Contáctenos para hacer su viaje a medida

### *Los sabores de Tailandia*

Disfruta de una aventura culinaria a través de las diversas regiones de Tailandia. Empieza en Bangkok en un tour de comida callejera con un sommelier tailandés antes de partir hacia las regiones del norte de Chiang Rai y Chiang Mai. Los sabores y los estilos dependen de la región de Tailandia, en Phuket vea cómo difieren las técnicas del sur con las del norte en una clase de cocina tradicional.





### Vinos y cena con el presidente de los someliers Tailandeses

Disfrute de una noche de maridaje de vinos y comida gourmet con uno de los someliers más destacados de la región. El presidente de la asociación de someliers tailandeses es bien conocido en el negocio de alimentos y bebidas desde hace más de veinte años, organizando cenas de vinos para algunos de los eventos más prestigiosos e importantes figuras políticas, así como de negocios en el país. Durante esta exclusiva experiencia, disfrutará de una paleta variada de cocina tailandesa y de cómo una copa de vino puede mejorar el sabor de estas delicatessen.



### Comida en casa de un lugareño

En las junglas de Chiang Mai se encuentra el pueblo de Bandoo en el distrito de Hangdong, un lugar maravilloso donde pasará una velada con una amable familia local. Residentes de la región durante casi 150 años, esta amable familia Lanna vive un estilo de vida simple. Pasee por su granja de frutas y su jardín orgánico lleno de hierbas tropicales antes de instalarse para disfrutar de una comida casera. Le sorprenderán los deliciosos sabores de esta cocina del norte de Tailandia a medida que aprende sobre la cultura tradicional y las costumbres de la vida de la aldea.

## VIETNAM



Destinos:

Hanoi – Bahía de Halong – Hoi An –  
Ciudad Ho Chi Minh

Días:

11

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Los sabores de Vietnam*

La cocina de Vietnam es rica en sabor, técnica y tradición. Explora los sabores que hacen de este un destino obligatorio para los amantes de la buena comida, empezando en la ciudad nortea de Hanoi. Dé un paseo en Jeep para conocer los famosos restaurantes de alrededor de la ciudad. Pase una noche cruzando la bahía de Halong para luego conocer la pintoresca ciudad central de Hoi An donde aprenderá cómo crear famosos platos vietnamitas, como el Cao Lau. Despidase de las casas de color amarillas cuando viajemos a ciudad Ho Chi Minh donde pasará una tarde aprendiendo sobre la historia de Vietnam con una familia de tres generaciones que preparará una cena casera para los viajeros.





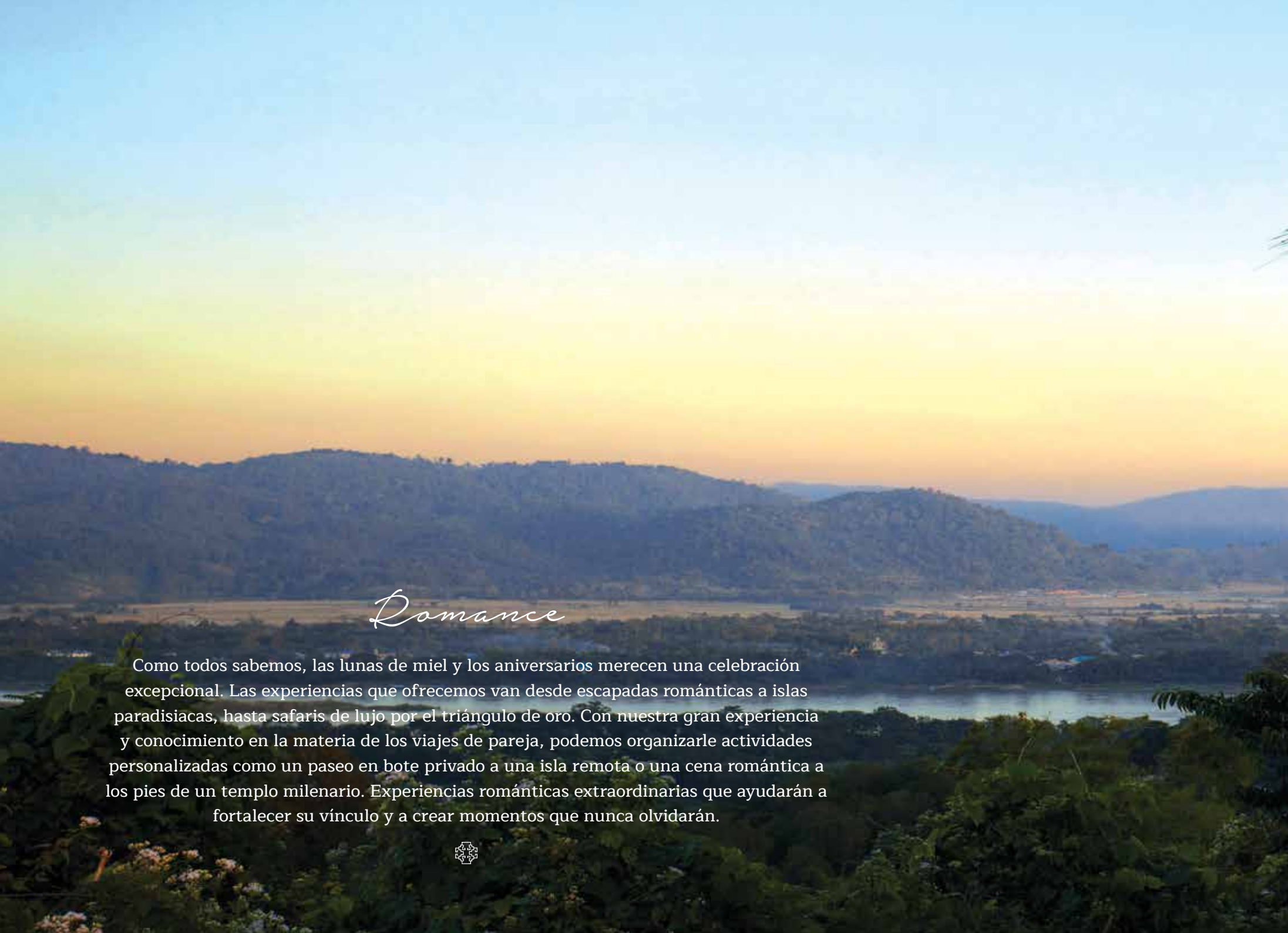
### Tour gastronómico en Jeep

Observe la fascinante vida nocturna de los amantes de la gastronomía de Hanoi en un recorrido en jeep por la bulliciosa ciudad. Nuestra primera parada es la famosa cafetería donde el príncipe británico Guillermo se detuvo durante su visita a Vietnam. Luego, cenaremos en Bun Cha Huong Lien, donde Barack Obama y Anthony Bourdain disfrutaron del plato típico de Hanoi. La noche termina en un bar para relajarse y disfrutar de diferentes tipos de cócteles inspirados en la comida local. ¡Lo único que necesita llevarse para este tour gastronómico es su apetito!



### Cena con familia de tres generaciones

Viaja a la acogedora casa de un famoso chef y profesor de cocina en ciudad Ho Chi Minh. Aquí, conoce a las generaciones de su familia que viven bajo el mismo techo, una forma típica de vida vietnamita. Los valores familiares y las tradiciones siguen siendo una parte vital de la cultura local y las recetas que se enseñan se han transmitido de generación en generación. Disfruten de una auténtica clase de cocina vietnamita donde cada plato será preparado con ingredientes frescos y especias.



## *Romance*

Como todos sabemos, las lunas de miel y los aniversarios merecen una celebración excepcional. Las experiencias que ofrecemos van desde escapadas románticas a islas paradisíacas, hasta safaris de lujo por el triángulo de oro. Con nuestra gran experiencia y conocimiento en la materia de los viajes de pareja, podemos organizarle actividades personalizadas como un paseo en bote privado a una isla remota o una cena romántica a los pies de un templo milenario. Experiencias románticas extraordinarias que ayudarán a fortalecer su vínculo y a crear momentos que nunca olvidarán.









## LAOS – CAMBOYA



Destinos:

Luang Prabang – Siem Reap

Días:

9

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Romance en Luang Prabang y Siem Reap*

Desde cenas a la luz de las velas hasta ceremonias de bendición de monjes, Luang Prabang y Siem Reap son destinos abiertamente románticos. Luang Prabang es una ciudad al norte de Laos con un bonito ambiente de naturaleza y numerosas reliquias. Disfruta de una experiencia gastronómica romántica y una puesta de sol en un crucero para experimentar la belleza del río Mekong. En Siem Reap Pase el día en quad o cuatrimoto en el campo y reciba la bendición de un monje. Caminen cogidos de la mano a través de los templos de Angkor.





### Cena privada de 500 velas

Una experiencia gastronómica íntima combina la cocina gourmet con el encanto sofisticado de Belmond La Résidence Phou Vao. Comienza la noche con un aperitivo servido en el bar del hotel antes de tomar asiento en una mesa privada para dos personas ubicada en el jardín cerca de los estanques de orquídeas. Un elegante menú de siete platos estilo laosiano u occidental será servido. Músicos privados y 500 velas parpadeantes crean el escenario para una noche romántica bajo las estrellas de Laos. Una noche inolvidable compartida con la persona que amas.



### La bendición del monje

Situado en el corazón de Siem Reap, Wat Damnak es una de las más hermosas pagodas, resaltada por la arquitectura colonial francesa y un jardín lleno de calma con velas e incienso. Participe en una ceremonia de bendición privada realizada por monjes que residen en el templo. Siéntate en una estera mientras los monjes cantan y espolvorean agua bendita sobre ti, una práctica tradicional que se cree que transmite la suerte de los dioses. Luego, un hilo sagrado se atará alrededor de su muñeca para tener protección y fortuna. Antes de partir, recibe un pequeño recuerdo de los monjes para recordarte este encuentro especial.



## TAILANDIA



Destinos:

Bangkok – Chiang Rai – Chiang Mai –  
Koh Yao Noi – Phuket

Días:

13

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Tailandia encantada*

Tailandia ofrece a los viajeros todo tipo de vacaciones románticas. La enérgica ciudad de Bangkok siempre ofrece un lado interesante para descubrir. En Tailandia podrá encontrar desde centros comerciales gigantes hasta lugares naturales como la selva en Chiang Rai. Experimenta el estilo de vida relajado en las islas tailandesas. En la pequeña isla de Koh Yao Noi, disfruta de la paz y la tranquilidad de las playas mientras el sol se pone y saborea una deliciosa barbacoa de marisco para dos. El romance de Tailandia se intensifica en la isla de Phuket, donde las lanchas rápidas le acercarán a los sitios más remotos y hermosos del mar de Andamán.





### Barbacoa y puesta del sol en la isla de Yao Noi

Pase una tarde romántica rodeado de las aguas azules del mar de Andaman en la escapada a la isla remota, Six Senses Yao Noi. Durante la estadía, la pareja disfrutará de frutas, chocolates, y vinos espumosos. El romance brilla a la luz de una puesta de sol con una barbacoa servida a lo largo de la costa de una isla privada con vistas imponentes. Déjate seducir por la melodía de las olas mientras comes mariscos frescos en este trocito de paraíso.



### Descubre las playas de Phi Phi y la isla de bambú

Visite una de las atracciones naturales más populares de Tailandia, las hermosas islas Phi Phi. vaya en lancha a través del agua turquesa a la isla de bambú y su playa de arena blanca, simplemente perfecta para nadar. Disfruta buceando. La isla de Yoong destaca por sus corales y peces coloridos. Disfruta de un buffet local a la llegada a Koh Phi Phi Don antes de darse un chapuzón en la cueva Viking en el extremo nororiental de la isla, conocido por sus nidos utilizados en la sopa de nido de pájaro. Visite Maya Bay, el escenario perfecto para las postales, famoso por la película 'The Beach '. Disfrute de un baño o simplemente relájese en las costas.









## *Familia*

Mientras que los adultos disfrutan del aspecto cultural del Sudeste Asiático, los niños, pueden tener experiencias bastante enriquecedoras que les ayuden a desarrollarse y a tener una visión más amplia sobre nuestro planeta. Nuestras actividades en familia están centradas en actividades que sean atractivas y divertidas. Combinadas con nuestro programa de caridad, las familias también podrán visitar colegios donde se podrán donar libros o material escolar. Los viajes en familia no solo abrirán la mente de los niños a través del conocimiento de nuevas culturas, también puede mejorar sus habilidades y empatía a través del entendimiento y el respeto hacia otras culturas.





## VIETNAM



Destinos:

Hanoi – Sapa – Bahía de Halong – Hoi An – Ciudad Ho Chi Minh

Días:

12

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Exploración en familia*

Vietnam es un país que tiene algo para todas las edades para explorar. Admire las montañas de Sapa y las aguas de ensueño de la bahía de Halong. Vietnam central destaca por el ciclismo a través del campo circundante de Hoi An. Aprenda a hacer una de las coloridas linternas que se pueden ver colgando brillantemente en las calles. En Ciudad Ho Chi Minh recorre la red expansiva de túneles subterráneos que fueron utilizado como refugio durante la guerra de Vietnam y Francia.





### Viaje en helicóptero en el norte de Vietnam

Situado en las tierras altas del norte de Vietnam están las increíbles montañas de Sapa, hogar de la pacífica tribu indígena Hmong Negro, esta es una región que transporta a los viajeros a un tiempo más simple. Hay muchas maneras de llegar a la región, sin embargo, hay un modo de transporte que es más que solo un paseo. Saliendo desde Hanoi, un helicóptero lleva a los viajeros sobre la extensa región del norte de Vietnam a las imponentes montañas de Lao Cai. Mire con asombro cómo la belleza de esta área única se presenta en tonos brillantes de verdes y azules y como pequeños pueblos aparecen enclavado dentro del terreno.



### Excursión en lancha hasta los túneles de Cu Chi

Viaje por el río Saigón hasta los famosos túneles de Cu Chi. Esta excursión en lancha comienza en la ciudad de Ho Chi Minh, cruzando rascacielos imponentes que se desvanecen en campos verdes y casas sobre pilotes. Los famosos túneles de Cu Chi, son una inmensa red de conexión de túneles subterráneos creados en 1948 para proteger a las guerrillas del Viet Cong de los barridos aéreos y terrestres franceses. Los túneles también sirvieron como viviendas, rutas de suministro y hospitales. Recorre los túneles subterráneos para una mejor comprensión de la historia y las dificultades de vida durante la resistencia vietnamita.

## TAILANDIA – MYANMAR



Destinos:

**Bangkok – Isla Wa Ale**

Días:

**10**

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Diversión familiar en Tailandia y Myanmar*

Traiga a toda la familia en un viaje de descubrimiento verdaderamente inolvidable en Tailandia y Myanmar. Una visita educativa a Bangkok ilumina la historia y la cultura de Tailandia. Visite la casa de Jim Thompson para ver las famosas sedas y pasear por los mercados flotantes donde verá de primera mano cómo los locales intercambian sus productos. Baila junto a un tradicional Siam Niramit en una actuación y cena. Escápese a Wa Ale Island Resort en Myanmar. Situado en un próspero parque nacional con una vida marina diversa debajo de las olas. Aprende sobre la conservación en la región mientras disfruta de la belleza del lugar dentro de un paraíso.





### Islas paradisíacas y vida marina

Wa Ale Island Resort es el escape ideal para la familia aventurera. Es un lugar exclusivo e íntimo complejo de lujo ubicado dentro del parque nacional marino Lampi en el Archipiélago de Myeik de Myanmar. El terreno es una costa rocosa con hermosas playas de arena blanca y bahías rodeadas de exuberantes bosques de hoja perenne y manglar. Se ofrecen una amplia variedad de actividades, desde caminatas por bosques tropicales y buceos espectaculares hasta kayak a través de los manglares. Las oportunidades de exploración son ilimitadas. Para una estancia más relajada, disfrute de un paseo en bicicleta por playas tranquilas o nadar tranquilamente en las cálidas aguas azules.



### Pesca Moken y conservación de Tortugas

Ayude a proteger la vida silvestre de las aguas de la isla Wa Ale. Los programas de conservación y criadero en Wa Ale Island Resort intentan salvar las tortugas marinas locales que ponen sus huevos en las costas. En los últimos dos años, han ayudado a salvar a más de 4,000 tortugas marinas de los cazadores furtivos. Los visitantes también aprenderán sobre las costumbres de los habitantes Moken durante una visita a su pueblo dentro del Parque Nacional Lampi. También conocidos como Salone o gitanos del mar, los Moken viven una vida marina nómada y es uno de los grupos minoritarios más distintivos en Myanmar.







# Aventura

Desde selvas tropicales hasta aguas cristalinas, Los diversos paisajes del Sudeste Asiático ofrecen innumerables posibilidades para los aventureros y los amantes de la naturaleza. Actividades como senderismo y ciclismo, combinan lo mejor de la aventura al aire libre, junto a actividades culturales, que ofrecen la oportunidad de interactuar con la gente local. Para aquellos interesados en la vida silvestre, los viajes también se pueden combinar con safaris y observación de aves en parques nacionales protegidos.

Muchos de nuestros destinos bordean la costa y proporcionan acceso a hermosas playas vírgenes perfectas para bucear. Desde aventuras suaves a extremas, nuestro equipo de expertos ofrecen un gran abanico de posibilidades en este rincón del planeta que tiene tanto que ofrecer.





## VIETNAM – LAOS



Destinos:

**Hanoi – Phong Nha – Ciudad Ho Chi Minh – Can Tho – Pakse**

Días:

**14**

**Contáctenos para hacer su viaje a medida**



### *Maravillas naturales de Vietnam y Laos*

Los aventureros descubrirán la belleza de Vietnam y Laos en este itinerario de 14 días. Atraviesa el Parque Nacional Phong Nha, hogar de comunidades minoritarias en Ban Doong, así como la famosa cueva Hang En y Son Doong donde pasarás tardes acampando dentro de sus enclaves. Pase una noche en la ciudad de Ho Chi Minh antes de viajar a la ciudad de Can Tho, en el delta del Mekong, para experimentar el bullicioso mercado flotante. Despidase de Vietnam y dirijase a Pakse, Laos, para una estancia rústica en Kingfisher Ecolodge. Desde aquí, los viajeros pueden explorar las ruinas de Champasak, recorrer las 4.000 islas, y conocer a los amistosos delfines Irrawaddy.





### Una cueva mágica y aventura de acampada

El parque nacional Phong Nha - Ke Bang es un paraíso de antiguas cuevas, montañas verdes y ríos tranquilos para que el viajero activo explore. Junto con un guía de aventura experimentado, descubre las profundidades de la cueva del secreto y la cueva Tu Lan, ambos ecosistemas místicos de piscinas turquesas y estalactitas. Durante el día, recorre el accidentado terreno de Mango Mountain y por la noche, pasa una noche acampando bajo el mar de estrellas parpadeantes. La belleza natural de Vietnam florece en esta área virgen donde los aventureros pueden nadar, caminar y explorar toda la región.



### Kayak en las 4.000 islas de Laos

Disfrute del Kayak entre las maravillas naturales de las 4.000 islas del río Mekong. Disfruta de las aventuras en la isla de Don Det, donde remas hasta el puente de ferrocarril colonial francés a Don Khone y las impresionantes Cataratas Lphi, una frontera natural entre Laos y Camboya. En la parte inferior de la cascada, nos detendremos para un almuerzo campestre, un baño y un tiempo para relajarse y disfrutar el entorno natural antes de viajar al Mekong para ver los delfines de agua que se congregan en un área cercana a la frontera con Camboya. El final del tramo de la aventura te lleva a Voeunkham. Las cataratas de Phapheng son un punto importante del sur de Laos, que cubren un impresionante Tramo de 10 km del Mekong.

## *Bienestar*

Con lugares exóticos que van desde bosques pintorescos hasta playas vírgenes y empapado en espiritualidad y sanación, El sudeste asiático es uno de los destinos más populares para los viajeros que buscan relajación y rejuvenecimiento. Nuestra extensa red de spas de lujo y centros de bienestar nos permite personalizar programas tanto individuales como en grupo, ya sea un retiro de yoga, de meditación o de relajación. Los viajes de bienestar son ideales para viajeros que buscan desarrollar su parte espiritual, mientras descubren la cultura y la historia del destino.







## SINGAPUR – BALI, INDONESIA



Destinos:

**Singapur – Bali, Indonesia**

Días:

**9**

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Retiro de bienestar de lujo*

Un viaje de la mente, el cuerpo y la experiencia 'personalizada' te llevará al corazón de Singapur. Experimente el Tai chi en exuberantes jardines botánicos junto con la meditación y las sesiones de reflexología que inspiran paz. La revitalización continúa en Bali por cinco días con el programa de actualización en Hanging Gardens of Bali. Los consultores le ayudarán a personalizar el retiro a las necesidades de su cuerpo.





### Relajación en Bali

Situado al lado del río Ayung, deja que el sonido tranquilizador del agua le sumerja en una gran relajación. Hanging Gardens of Bali ofrece un pacífico escape para disfrutar de los tratamientos de terapia de spa. Rodeado por la jungla, cada tratamiento incorpora el entorno natural que hace de Bali un lugar único. Cada especialización se atiende a las necesidades del individuo realizado por un experto masajista.



### Revitalízate en Bali

Viajar, aunque es emocionante, a menudo puede dejar el cuerpo dolorido. Pase una tarde en el spa de Hanging Gardens of Bali para aliviar el estrés y la tensión. El programa de cuidado corporal se enfoca en reparar y reconstruir mientras que también incluye la relajación y la curación. Con tratamientos que van desde masajes en la cabeza hasta los pies, hay una terapia de spa revitalizante para todos. En Hanging Gardens of Bali sentirás una sensación de paz interior.

## VIETNAM



Destinos:

Ciudad Ho Chi Minh – Nha Trang – Ninh  
Thuan

Días:

11

Contáctenos para hacer su viaje a medida



### *Bienestar personalizado en Vietnam*

Cada uno creado con un propósito diferente, los retiros de bienestar en Amano están diseñados para identificar áreas específicas que necesitan cuidado. Deja que los expertos te guíen en un viaje de relajación y rejuvenecimiento. Sus consultores planificarán un programa de bienestar que incluye tratamientos de spa, comidas nutritivas y ejercicios.





### Inmersión en longevidad, rejuvenecimiento y desintoxicación

Escondido en la ladera cubierta de selva en la costa de Vietnam, Amanoi ofrece un programa de bienestar transformador diseñado para regenerar y volver a despertar las funciones naturales de limpieza del cuerpo. Esta inmersión le enseña cómo promover un estilo de vida saludable con expertos en nutrición a través de tratamientos de spa, rutinas de ejercicios y un chef que prepara las comidas más saludables. El objetivo del programa es aliviar el cuerpo de sus factores estresantes y toxinas para rejuvenecerlo. Las clases de ejercicios incluyen pilates, kickboxing y entrenamientos en la playa en las costas de Vinh Hy Bay.



### Mindfulness, relajación y control del estrés

Los factores estresantes de la vida cotidiana desaparecen a medida que viajas por la atención plena en Amanoi en Ninh Thuan, Vietnam. A través de la meditación guiada, tai chi, clases de guong y yoga, los invitados aprenderán cómo cambiar el enfoque hacia adentro para crear una sensación de calma. Los tratamientos de spa diarios especializados liberan la tensión corporal a través de masajes y acupresión, aliviando los efectos del estrés, permitiendo la relajación tanto al cuerpo como a la mente. Para alcanzar la atención plena se necesita práctica y orientación. Con la ayuda de expertos durante su estadía, podrá dominar estas técnicas y usarlas para mantener este estado de calma cuando vuelva a casa.







A photograph of two young boys in Southeast Asia. The boy on the left is wearing a red and purple plaid shirt and a green sash. The boy on the right is wearing a green and black plaid shirt and a red skirt, with a yellow sash. They are standing in front of a white building with a wooden roof. The background is slightly blurred, showing trees and a dirt path.

## Caridad

Visitar el Sudeste Asiático puede ser una experiencia que te cambie la vida. Los viajeros que se adentran en este rincón del mundo no solo están aprendiendo y experimentando una cultura completamente diferente a la suya, también están expuestos a una forma de vida que en algunas ocasiones está inmersa en la pobreza y en la disparidad económica. Estas experiencias a menudo, llevan a los viajeros a preguntarse qué pueden hacer para ayudar a las personas que conocen durante su viaje. Trails of Indochina ha desarrollado varios programas de caridad que permiten a nuestros huéspedes ayudar directamente a la gente local. Un acto simple, como donar un bote sampán, libros o material escolar puede ser de gran ayuda para mejorar el futuro de muchas familias. Los viajeros pueden agregar cualquiera de estas actividades de caridad a su itinerario.







## MYANMAR

### Ceremonia de principiantes en Bagan

De acuerdo con la práctica de las tradiciones budistas de Myanmar, a todos los hombres se les espera para que se unan a los monjes al menos una vez en su vida, trayendo gran honor para ellos y sus familias. La ceremonia es extremadamente colorida, los niños visten trajes principescos, recreando la historia del mismo Buda. Después de la noviciación, el aprendiz se une a la vida de los monjes con una túnica roja. Levantarse temprano, no poseer nada más que su cuenco de limosnas y unas túnicas, y confiar en la generosidad de los seguidores budistas son los requisitos que tienen que cumplir.



## LAOS

### Biblioteca Tuk-Tuk

Únase a la Biblioteca Tuk Tuk en su visita a las aldeas rurales que rodean Luang Prabang con libros, actividades de aprendizaje y juegos. En asociación con la biblioteca pública de Luang Prabang, la biblioteca Tuk-Tuk trae libros para niños de 3 a 18 años a las escuelas de la aldea con bibliotecarios y voluntarios. Se les reparten 100 libros que son prestados a los estudiantes por un período de 2 a 6 semanas. La Biblioteca Tuk-Tuk es capaz de proporcionar continuamente nuevos libros para que los niños los lean. Los bibliotecarios pasan el día con los niños realizando divertidos juegos de lectura, enseñándoles trabajo en equipo, coordinación, participación grupal y cómo respetar.





## VIETNAM

### Un Sampan para una vida mejor

Las barcas y los sampanes son el principal medio de transporte en el Mekong Delta, el área de cultivo de arroz más grande de Vietnam. El sampán tradicional es usado para el transporte de mercancías hacia y desde el mercado (tanto flotante como terrestre), También para transportar a los niños a la escuela, o incluso como tiendas flotantes. Como resultado, las familias que no pueden permitirse un sampan se encuentran aisladas de la sociedad. Desde Trails of Indochina identificamos a una familia necesitada y facilitamos una reunión cara a cara para celebrar una ceremonia íntima donde el viajero entrega personalmente el sampán a la familia, atestiguado por los lugareños y las autoridades. El evento es emocional para todos los involucrados; la familia, agradecida por un regalo que le cambiará la vida y el viajero recompensado con el sentimiento de que su gesto mejorará con creces la vida de toda una familia.



## CAMBOYA

### Creando acceso a agua potable

Aunque Camboya es el hogar del lago de agua dulce más grande del sudeste asiático, Provincias como Battambang, tienen acceso limitado a agua potable. En la estación seca, cuando el agua es limitada, los aldeanos caminan dos kilómetros para poder bañarse o lavar su ropa. Desde Trails of Indochina apoyamos esta necesidad, a través de nuestro programa de donación de una bomba de agua. Después de identificar un pueblo necesitado, nuestro personal local organiza la construcción de la base de la bomba de agua. Más tarde visitará el pueblo, para unirse a la comunidad donde podrá presenciar el último vertido de cemento y la posterior inauguración de la bomba de agua. De esta manera será testigo de los grandes beneficios y la gran alegría que proporcionará a la comunidad este gran gesto de generosidad.



## TRAILS OF INDOCHINA

Trails of Indochina tuvo sus comienzos en 1999 como tour operadora de turismo de tres destinos: Vietnam, Laos y Camboya. Aunque hoy en día la compañía se ha expandido para incluir seis países diferentes, nuestra pasión sigue siendo la misma: crear experiencias auténticas e inolvidables conectando a los viajeros con los pueblos y culturas del sudeste asiático.

Ser una compañía de viajes con sede en Vietnam y oficinas en todo el Sudeste Asiático nos da acceso al conocimiento actualizado de cada destino. También somos capaces de cultivar relaciones personales con personas expertas en sus campos que ayudan a crear experiencias profundamente enriquecedores para nuestros clientes.

Te invitamos a experimentar esta parte del mundo donde te mostramos una perspectiva única del sudeste asiático, haciendo de cada viaje una experiencia especial y personalizada.

---

### OFICINA CENTRAL

Calle Le Trung Nghia N.º33, Ward 12,  
Distrito Tan Binh, Ciudad Ho Chi Minh

P. (84-28) 3811 3388

E. [hello@trailsofindochina.com](mailto:hello@trailsofindochina.com)

[www.trailsofindochina.com](http://www.trailsofindochina.com)





MYANMAR

LAOS

VIETNAM

TAILANDIA

CAMBOYA

MAR DEL ESTE

SINGAPUR

INDONESIA



*"Una mente que se amplía tras una  
nueva experiencia jamás volverá a sus  
viejas dimensiones"*

*Oliver Wendell Holmes*







# TRAILS OF INDOCHINA

*Artisans of bespoke journeys to  
Southeast Asia & beyond*

[www.trailsofindochina.com](http://www.trailsofindochina.com)