



TRAILS OF INDOCHINA

*Artisans of bespoke journeys to
Southeast Asia & beyond*

ITINERARIO ELABORADO PARA

TRAILS OF INDOCHINA - VIETNAM (VN)

enero – septiembre 2018

Myanmar Classic Tour 2018



MENSAJE DE BIENVENIDA

Estimado/a:

Estoy encantado/a de proporcionarle este itinerario a medida, elaborado según sus intereses. No dude en contactar conmigo para cualquier tipo de feedback.

Un cordial saludo.

Trails of Indochina

Trails of Indochina comenzó su trayectoria en 1999 como una agencia de viajes boutique receptora de tres destinos de Indochina: Vietnam, Laos y Camboya. Desde entonces TOI se ha extendido a seis destinos más, siempre manteniendo la pasión por crear experiencias auténticas y memorables a la vez que conectamos al viajero con la gente y cultura del sudeste asiático.

Siendo una compañía de viajes situada en Vietnam con ocho oficinas regionales en el sudeste asiático, nos permite obtener información de primera mano de cada destino. Así como cultivar relaciones personales con personas de diversos entornos y experiencias profesionales que enriquecen a nuestros clientes.

Le invitamos a experimentar el sudeste asiático, una joya escondida del mundo, desde una perspectiva diferente con un viaje único y personalizado.

RESUMEN DEL VIAJE

Fecha de la propuesta:	08 Aug 2017
Elaborado por:	Ngan Ho
Nombres de clientes:	TBA
Número de clientes:	2- 10 personas
Tipo de habitación:	Double// Twin
Preferencia de habitación:	Non-smoking, nice view (wherever possible)
Estilo del viaje:	Culture & Leisure
Destinos:	Myanmar
Comentario:	Guía de habla hispana acompañante durante el viaje (excepto en la playa de Ngapali- Día 12, 13, 14)

DETALLES DEL ITINERARIO



Día 1: Llegada a Yangon (Denos la información del vuelo por su cuenta)

A su llegada al aeropuerto internacional de Yangón y después de recoger su equipaje y finalizar con el trámite correspondiente en la aduana, diríjase a la salida y busque "Meeting Point" situado frente a la puerta de llegadas internacionales (dentro de la terminal) donde el guía estará esperando por usted con un cartel de Trails of Indochina con su nombre. Si no localiza a su guía, por favor llame al número de emergencia (+95) 9976535660. Traslado desde el aeropuerto a su hotel.

Comidas: Ninguna

Alojamiento: Sule Shangri-La / Superior

Address: 223 Sule Pagoda Road, G.P.O. Box 888

Tel: 95 1 242 828. Fax: 95 1 242 800

<http://www.shangri-la.com/yangon/suleshangrila/>

Día 2: Yangon - EXCURSIÓN POR LOS LUGARES MÁS DESTACADOS DE LA CIUDAD

A pesar de que la ciudad de Yangon ha crecido para dar cabida a sus más de siete millones de habitantes, ha conseguido conservar su antiguo encanto. Comience el día con una visita a la **pagoda de Sule**. Originalmente construida como un templo Indio, se dice que tiene más de 2500 años de antigüedad. Observe a la gente local realizando sus tareas diarias mientras pasa por el **parque Mahabandoola**. Dé un paseo por el centro de Yangon, con su desvanecido ambiente colonial y visite la hermosa oficina de correos antes de ir a la **pagoda de Kyaukhtatgyi**, conocida por su Buda reclinado de 70 metros de longitud. El almuerzo se sirve en un restaurante local antes de continuar hacia el **Museo Nacional** (cerrado todos los lunes y los días festivos – cierra a las 15:00), el hogar de

antiguos artefactos de un valor incalculable. Visite el **Mercado Bogyoke** (cerrado los lunes y días festivos – cierra a las 4:30 pm). Luego diríjase en coche al **barrio Indio** para obtener una visión diferente de la ciudad. El día termina con una visita a la magnífica **pagoda de Shwedagon**, donde locales y budistas vienen a orar. Y por último, regreso a su hotel.

NOTAS

- Tiempo sugerido: 9:00am - 6:00pm
- Duración: 9 horas
- Los turistas deben de llevar pantalones largos, sandalias y un sombrero para protegerse del sol.
- Deberá quitarse los zapatos cada vez que entre a las pagodas/ los templos.

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: Sule Shangri-La / Superior

Día 3: Yangon – Bago - Golden Rock (Kyaiktiyo)

Por la mañana, diríjase a la **montaña Kyaiktiyo**, lugar donde se encuentra la famosa **Pagoda Golden Rock** (Pagoda de la Roca Dorada), de gran importancia espiritual para el mundo budista. En el camino, haga una parada en Bago para observar el culto al espíritu de la tierra bajo el santuario dorado **Banyan Tree Spirit** (árbol del espíritu de Banyan). Los habitantes locales creen que si muestran su nuevo vehículo serán protegidos por el espíritu de la tierra. También se hará una breve parada para echar un vistazo al **cementerio de la guerra Taukkyant** que honra a unos 27.000 soldados caídos de las tropas aliadas que lucharon en la Segunda Guerra Mundial. Después, continúe hacia Bago y visite la **Pagoda Shwemawdaw**, también conocida como el Templo del Dios Dorado. Similar a Shwedagon en Yangon, Shwemawdaw es un poco más grande, con algunas características únicas. Siga hasta el **Palacio Kanbawzathardi**. Después del almuerzo, continúe en coche por unas buenas carreteras hasta los pies de la montaña Kyaikhtiyo, donde subirá en uno de los medios de transportes típicos de esta localidad (camioneta de techo abierto) para continuar su viaje por la montaña por una carretera con curvas. Más tarde, a mitad de camino, emprenderá una caminata cuesta arriba por la colina para llegar a la cima, donde usted será recompensado con excelentes vistas de la Golden Rock (Roca Dorada) y del valle que le envuelve. Sea testigo de las maravillas de la Roca Dorada durante la puesta de sol, de la que se dice que se mantiene en el borde del precipicio por un cabello de Buda, que la sujeta delicadamente.

Comidas incluidas: Desayuno, almuerzo y cena

Alojamiento: Mountain Top Hotel / Deluxe

Address: Kyaikto Tsp, Mon State.

Tel: (95) 57 60 492

Día 4: Kyaiktiyo – Yangon

Levántese temprano para disfrutar de un tranquilo amanecer desde la plataforma de la pagoda. Después, camine descendiendo por la montaña por donde subió. Las camionetas de techo abierto le llevarán a la parte inferior donde nuestro coche le espera para llevarle de regreso a Yangon, de nuevo a través de Bago (único trayecto). En este viaje a través de Bago, se detendrá a ver otros restos interesantes del pasado histórico de esta ciudad. Visitará el **santuario del espíritu Hinthagon** y el **mercado de Bago**. El almuerzo se disfrutará en un restaurante local entre las visitas y regresará a Yangon a última hora de la tarde.

NOTAS

- Tiempo sugerido: 07:00

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: Sule Shangri-La / Superior

Address: 223 Sule Pagoda Road, G.P.O. Box 888

Tel: 95 1 242 828. Fax: 95 1 242 800

<http://www.shangri-la.com/yangon/suleshangrila/>



**Día 5: Yangon – Bagan (Vuelo/ Clase Económica/ TOI reserva)
Bagan – EXCURSIÓN DE DÍA COMPLETO EN BAGAN**

Traslado de su hotel al aeropuerto (con guía). A la llegada, hace la visita del día completo por la ciudad

La antigua ciudad de Bagan en el centro de Myanmar recuerda a otras antiguas grandes ciudades como la de Angkor en Camboya. Bagan, antes conocida como Pagan, fue la **capital de varios antiguos reinos birmanos**. Aproximadamente 2200 de los 4400 templos originales permanecen en pie en Bagan. Comience el día con una visita a la **pagoda Shwezigon**, uno de los cuatro edificios más significativos de Bagan, que fue y sigue siendo centro de reflexión y oración. A continuación, continúe hacia el **templo de Ananda** con sus cuatro enormes estatuas de Buda de pie, y sus numerosas figuras sentadas alrededor de la galería interior. Haga una breve excursión al **pueblo de Anauk Pwa Saw** para ver como tejen el algodón, así como la aldea Minanthu que produce aceite de cacahuets. Disfrute del almuerzo en un restaurante local durante el camino. Regrese al hotel para descansar. El Templo Manuha, obtuvo este nombre tras la cautividad del rey Mon de Thaton, quien fue capturado en Bagán por el rey Anawrahta. Dentro encontrará tres budas sentados frente al edificio y en la parte de atrás hay un buda Parinibbana reclinado. Todos ellos dan la impresión de ser demasiado grandes para el recinto, sus posiciones incómodas representan la tensión y molestia que el rey cautivo tuvo que soportar. El templo es un enorme cuadrado de una sola planta y de forma piramidal, cuenta con seis terrazas a las que se puede acceder por la parte exterior. Por último, disfrute de la **puesta de sol** desde uno de los lugares más espectaculares de la ciudad y regrese al hotel por la tarde.

NOTAS

- Tiempo sugerido: 9:00 - 18:00
- Duración: 9 horas
- Los turistas deben de llevar pantalones largos, sandalias y un sombrero para protegerse del sol.
- Deberá quitarse los zapatos cada vez que entre a una pagoda/templo.

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: The Hotel @ Tharabar Gate / Deluxe

Address: Near Tharabar Gate, Old Bagan, Nyaung Oo Township,

Tel: (95-61) 60 037. Fax: (95-1) 227 980

www.tharabargate.com

Día 6: Bagan – Monte Popa

A 1518 metros de altitud sobre el nivel del mar, a las afueras de las llanuras de Bagan, el **Monte Popa** es considerado el hogar sagrado de los espíritus y se encuentra a una hora y media de Bagan. Visite un pueblo de cultivo de palmera para conocer cómo se produce el azúcar de palmera. (jaggery). Continúe hasta **Taung Kalat**, el templo situado encima de una pequeña montaña al frente del Monte Popa, como un tapón en el volcán, tiene un significado en la historia y la religión de Birmania. El monasterio es el hogar de los 37 nats (espíritus) de Birmania, que se muestran en la base de Taung Kalat. Si desea hacer ejercicio, tiene la **opción de subir los 777 escalones que le conducen hacia la cima** de Taung Kalat. Las vistas desde la cima son impresionantes, y en los días despejados puede llegar a verse Bagan. Luego, continúe la mayoría del trayecto por el Monte Popa en coche.

NOTAS

- Tiempo sugerido: 9:00 - 15:00
- Los huéspedes deben de llevar pantalones largos, sandalias y un sombrero para protegerse del sol.
- Deberá quitarse los zapatos cada vez que entre a las pagodas/ los templos.

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: The Hotel @ Tharabar Gate / Deluxe

Día 7: Bagan - EXCURSIÓN DE DÍA COMPLETO EN BAGAN

La antigua ciudad de Bagan, antes conocida como Pagan, fue la capital de varios antiguos reinos birmanos. Aproximadamente 2200 de los 4400 templos originales permanecen en pie en Bagan. Comience el día con una visita al colorido **mercado tropical Nyaung U**. Después del mercado vaya a la **pagoda Htilominlo**, famosa por sus hermosas esculturas de yeso originales y por sus decoraciones de porcelana bien conservadas. El templo se encuentra a 46 metros de altura y guarda 4 Budas en los pisos superiores e inferiores. Continúe el viaje hacia el **pueblo de Myinkaba** para visitar el **Templo Gubyaukgyi** que se caracteriza por sus hermosos murales en las paredes interiores y esculturas de yeso bien conservadas en su exterior. El almuerzo será en un restaurante local para luego volver al hotel para un breve descanso. Más tarde, haga una visita a la fábrica de lacados y productos artesanales de madera. Al final del día disfrute de la **puesta de sol** en un crucero a lo largo del **río Ayayarwaddy**.

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: The Hotel @ Tharabar Gate / Deluxe

Día 8: Bagan – Mandalay (Vuelo/ Clase Económica/ TOI reserva)

Traslado de su hotel al aeropuerto (con guía) para el vuelo hacia Mandalay.

Amarapura, Ava (Inwa) y Sagaing son las antiguas capitales del antiguo reino de Birmania. Comience con un trayecto hacia **Amarapura**, la capital del siglo XVIII, donde se encuentra el monasterio más grande del país, **Maha Ghandayon**. Continúe con la visita a otra antigua capital, **Ava**, la que fue capital de Birmania antes de Amarapura. Móntese en un coche de caballos y aproveche para ver el **monasterio de madera de Bagaya** y los restos del **Palacio Real**. Tras cruzar el **río Ayayarwaddy**, diríjase hacia la pintoresca **colina de Sagaing**. La zona alberga una increíble cantidad de pagodas y monasterios, todos pintados de blanco. Este lugar es considerado como un centro religioso en Birmania y es el hogar de más de 3000 monjes y 100 centros de meditación. Termine el día con una visita al magnífico **punto de teca de U Bein**, con más de 200

años de antigüedad, desde donde podrá contemplar la puesta de sol. Es el puente de teca más largo del mundo. Regreso a **Mandalay** al final de la tarde

NOTAS

- Horario sugerido: 8:30am - 6:30pm
- Duración: 10 horas
- Los huéspedes deben llevar pantalones largos, sandalias y un sombrero para protegerse del sol.
- Deberá quitarse los zapatos cada vez que entre a las pagodas/ los templos.

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: Mandalay Hill Resort / Superior (Palace View)

Address: 9 Kwin 416B, 10th st., At the foot of Mandalay Hill

Tel: (95-2) 35 638. Fax: (95-2) 35 639

www.mandalayhillresorthotel.com

Día 9: Mandalay – TOUR TEMPLOS DESTACADOS & ESPECTACULO DE MARIONETAS

Aproveche para disfrutar del espectáculo de marionetas en Mandalay. Al igual que otras marionetas en el mundo, esta actuación nos presenta la literatura, la historia, la religión, los estilos de vida y las costumbres locales de Myanmar. Mediante las tradicionales funciones se representan temas basados en las diez grandes vidas de Buda y las 550 historias de su nacimiento y también basados en las historias de numerosas obras artísticas significativas de Myanmar, incluyendo la danza y la música, el tallado en madera, los bordados de lentejuelas y la pintura. Será una experiencia inolvidable y este espectáculo hará que se sienta más próxima a la vida y costumbre de este país durante de su viaje.

NOTAS

- Disponibilidad: Por la tarde
- Horario sugerido: 6:30pm - 8:00pm
- Duración: 1.5 horas.

Aproveche para disfrutar **del espectáculo de marionetas** en Mandalay. Al igual que otras marionetas en el mundo, esta actuación nos presenta la literatura, la historia, la religión, los estilos de vida y las costumbres locales de Myanmar. Mediante las tradicionales funciones se representan temas basados en las diez grandes vidas de Buda y las 550 historias de su nacimiento y también basados en las historias de numerosas obras artísticas significativas de Myanmar, incluyendo la danza y la música, el tallado en madera, los bordados de lentejuelas y la pintura. Será una experiencia inolvidable y este espectáculo hará que se sienta más próxima a la vida y costumbre de este país durante de su viaje.

NOTAS

- Disponibilidad: Por la tarde
- Horario sugerido: 6:30pm - 8:00pm
- Duración: 1.5 horas.
- Traslado privado & Show compartido

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: Mandalay Hill Resort / Superior (Palace View)

Día 10: Mandalay – Inle (Vuelo/ Clase Económica/ TOI reserva)

Traslado de su hotel al aeropuerto (con guía) para el vuelo hacia Heho/Inle

Traslado desde el aeropuerto de Heho hasta Nyaung Shwe (con guía).

Comidas incluidas: Desayuno

Alojamiento: Novotel Inle Lake Myat Min / Junior Suite

Address: Mine Thauk Village, Nyaung ShweTsp:, Inle Lake, Shan State,

Tel: (+95)93/0284418.

Día 11: Inle – EXCURSIÓN DÍA COMPLETO EN EL LAGO INLE

El lago Inle, de aguas frescas y cristalinas, se clasifica como el segundo lago más grande de Myanmar, con 70 kilómetros cuadrados de extensión. Situado a 880 metros de altitud sobre el nivel del mar, este lago es también el que se encuentra a más altura, y además goza de un clima fresco y suave, además de una frondosa flora y fauna. El lago Inle es famoso gracias a sus remeros, ya que éstos **reman con las piernas**. Este es un arte poco habitual y que definitivamente requiere algo de práctica y mucho equilibrio. Suba en una de estas barcas y disfrute del paisaje mientras le llevan al mercado flotante y al **jardín flotante**. La comida será servida en la orilla del lago antes de partir a la zona suroeste del lago, donde está situado el complejo de la **Pagoda Indeín**. Tome el pequeño y escondido sendero desde el **pueblo tribal Pa O** hasta las impresionantes ruinas de cientos de pagodas, algunas de ellas escondidas entre la vegetación. En el área de la estupa principal, situada en lo alto de una colina, podrá disfrutar de las maravillosas vistas que se extienden a su alrededor y del valle, con el lago en la distancia.

Comidas: Desayuno, almuerzo

Alojamiento: Novotel Inle Lake Myat Min / Junior Suite

Día 12: Inle – La playa Ngapali (Vuelo/ Clase Económica/ TOI reserva)

Traslado desde Nyaung Shwe hasta el aeropuerto de Heho para el vuelo hacia Ngapali. A la llegada, traslado a su hotel. Resto del día es libre a su gusto. Almuerzo y cena corren por su cuenta

NOTA: Hoy el guía volverá volando a Yangon, no se incluye guía por próximos días del itinerario

Comidas incluidas: Desayuno

Alojamiento: Amata Resort & Spa / Superior

Address: Mya Pyin Village, Ngapali, Thandwe, Ngapali Beach,

Tel: 95 43 42177 / 42188. Fax: 95 43 42199

<http://www.amataresort.com/>

Día 13 & Día 14: Ngapali – Libre

Todo el día es libre a su gusto. Almuerzo y cena corren por su cuenta

Comidas incluidas: Desayuno

Alojamiento: Amata Resort & Spa / Superior

Día 15: Ngapali – Yangon – Saldía (Denos la información del vuelo internacional por su cuenta)

Traslado del hotel al aeropuerto para el vuelo hacia Yangon y continúe con su vuelo próximo

Comidas incluidas: Desayuno

FIN DE SERVICIOS!

SU COTIZACIÓN (Neta y no comisionable)

Precio del viaje	02 - 04 personas	05 - 09 personas	Up to 10 personas	Suplemento individual
10 Ene - 30 Abr 2018	USD 3,568	USD 2,753	USD 2,532	USD 1,386
01 May - 30 Sep 2018	USD 3,500	USD 2,687	USD 2,472	USD 1,259

OBSERVACIONES:

- Esta propuesta solo es una cotización.
- El precio del viaje está basado en los hoteles y tipos de habitaciones sugeridas con anterioridad. NO INCLUYE el costo adicional de vacaciones en febrero 15- 20, 2018 y en abril 13 - 17, 2018.
- El precio está sujeto a cambio debido a la disponibilidad y el incremento de las tarifas aéreas en el momento de la confirmación.
- El coste puede incluir early-birds u otras promociones del hotel. Si la reserva no es confirmada antes del plazo establecido, el precio final cambiará.
- Las horas de vuelo son local
- Los horarios de los vuelos y las excursiones diarias pueden sufrir cambios

EL VIAJE INCLUYE:

INCLUIDO	NO INCLUIDO
<ul style="list-style-type: none">• Alojamiento con desayuno incluido con la tarifa del hotel señalada, cargo del servicio del hotel• Traslado privado y transporte en el tour• Visitas con un guía de habla española (acompañante durante el viaje)• Entradas y paseos en barco• Comidas especificadas (solo comidas, ninguna bebida / agua)• Tasa aéreas: Yangon - Nyaung U - Mandalay - Heho - Thandwe - Yangon (Economy class con tasas del aeropuerto)• Toallas frías y agua en los días de visitas• Paquete de bienvenida• TOI Care Kit	<ul style="list-style-type: none">• Servicio de asistencia en el aeropuerto• Carrito de equipaje• Visa• Otras comidas no mencionadas en el programa• Bebidas / el agua incluida en los almuerzos y las cenas• Otras tasas de vuelos/aeropuerto• Registro en el hotel antes de hora o salida posterior• Sobrecargos de equipaje• Gastos personales• Seguro de viaje• Propinas y donaciones• Otros servicios no mencionados en la columna de "incluidos"

EXPERIENCIAS ADICIONALES

Haga click en los siguientes enlaces para descubrir más experiencias que añadir a su viaje:

[Airport Fast Track Service](#)

[Tailored Experience MYANMAR Collection](#)

CONDICIONES DE RESERVA GENERAL

PAGO

- **20%** del precio total del viaje debe ser depositado como señal de reserva. **Este depósito no es reembolsable.**

- **80%** del precio total del viaje debe ser depositado con 46 días de antelación a la fecha del viaje.

- **100%** del precio total del viaje debe ser depositado con 45 días de antelación ó dentro de 24 horas si se reserva con una antelación inferior a los 45 días antes de la salida del viaje.

- Para el pago con tarjeta de crédito vaya a nuestro sitio web protegido en el siguiente enlace <http://www.trailsofindochina.com/payment/loginpayment> para acceder al pago en línea. Ingrese con el nombre de usuario y contraseña que se le proporciona a continuación.

Username: **go**

Password: **payment**

- Para el pago mediante transferencia bancaria, encontrará nuestros datos bancarios en la factura que le será enviada una vez se confirmen todos los servicios. Le recordamos que cualquier cargo bancario recaudado por su banco con relación a la transferencia debe ser cubierto por usted. Si el importe de pago es inferior a 1.000 \$USD se le pedirá que añada 35\$USD de comisión por transacciones internacionales.

Por favor, asegúrese de incluir el número de código de venta o número de factura para que su pago pueda ser identificado correctamente.

CANCELACIONES & PENALIZACIONES: Cualquier cancelación debe hacerse por escrito

- Con 22 o más días antes de la fecha de llegada, será penalizado con el 20% (depósito)
- Entre 21 - 15 días antes de la fecha de llegada, será penalizado con el 50% del precio total del viaje
- Entre 14 - 8 días antes de la fecha de llegada, será penalizado con el 75% del precio total del viaje
- Con 7 o menos días antes de la fecha de llegada, será penalizado con el 100% del precio total del viaje

***CONDICIONES ESPECIALES:** Dependiendo de la política de cancelaciones de las aerolíneas, los hoteles y los cruceros, las condiciones anteriormente descritas pueden ser modificadas.

INFORMACIÓN DEL VIAJE

VISADOS

Asegúrese que la validez de su pasaporte sea superior a los seis meses desde la fecha de regreso de cada país que visite. Compruebe que su pasaporte dispone de espacio suficiente para los procedimientos de aduana. Tenga en cuenta que en algunos de los países del sudeste asiático necesitará una página para el sellado del visado y otra más para el sellado de entrada y salida.

Los servicios del visado no están incluidos en nuestra propuesta. Contacte con Trails of Indochina para cualquier servicio de visado u orientación. La información general concerniente a los visados en nuestra parte del mundo está siempre sujeta a cambios.

MYANMAR: de acuerdo con los requisitos oficiales de las autoridades de inmigración de Myanmar, los visitantes a Myanmar, que dispongan de una embajada de Myanmar en su país de procedencia deberán obtener el visado en la embajada. También dispone de la opción de visa electrónica. Compruebe aquí, la disponibilidad de esta opción para su nacionalidad: <https://evisa.moip.gov.mm/NoticetoTourists.aspx> o consulte más detalles en [*Información previa salida Myanmar*](#)

SEGURO DE VIAJES

El precio de nuestro viaje no incluye un seguro personal de salud y viaje. Se recomienda adquiri uno que cubra todos los gastos de su viaje en caso de verse forzado a cancelar el viaje. El seguro deberá cubrir costos de emergencia, hospitalarios y de evacuación. Por ejemplo: tasas hospitalarias, objetos perdidos, y otros extras que pueden suceder en el viaje. Si desea que Trails of Indochina tenga una copia de su seguro de salud y viajes en caso de emergencia. Envíe estos detalles a su agente, quien nos lo hará llegar.

RECOMENDACIONES DE VIAJE EN AÑO NUEVO

Myanmar: Las fechas de viaje que coinciden con el Thingyan, el Año Nuevo Birmano (**13 - 17 de Abr, 2018**). En Myanmar, numerosas tiendas, restaurantes y comercios permanecen cerrados durante este periodo o pueden operar en horario limitado. Como es una tradición el echarse agua los unos a los otros durante este periodo, los viajeros en Myanmar deben tener cuidado con sus teléfonos, cámaras y ordenadores portátiles