



ENERGÍA INCA

8 días / 7 noches

Lima, Valle Sagrado, Machu Picchu & Cusco



RESUMEN DE VIAJE

Día	Ruta	Alojamiento	Comidas
1	Llegada Internacional	Lima	-
2	Lima: Sesión de Yoga + Taller de Cocina Super Alimentos + City Tour	Lima	D/A
3	Lima – Cusco - Valle Sagrado: Visita a la Hacienda Sarapampa	Valle Sagrado	D/A
4	Valle Sagrado: Bienestar de día completo en la Laguna de Piuray	Valle Sagrado	D/A
5	Valle Sagrado – Machu Picchu	Aguas Calientes	D/A
6	Machu Picchu – Cusco	Cusco	D
7	Cusco: Visita de la ciudad a Pie	Cusco	D
8	Cusco – Salida Internacional	-	D

ITINERARIO COMPLETO
Día 1: Lima

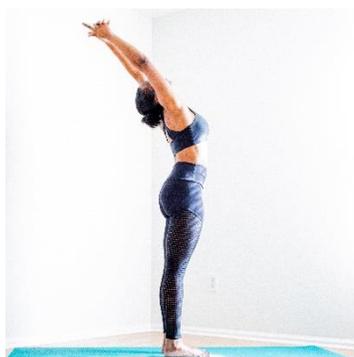
A su llegada, será asistido en el aeropuerto y trasladado al hotel.

OPCIONAL CON COSTO EXTRA:

- Taller virtual de bienestar previo al viaje

Comidas incluidas: ninguna

Pernocte en hotel seleccionado en Lima.

Día 2: Lima

SESIÓN MATUTINA DE YOGA (EN HOTEL, EN ESTUDIO DE YOGA O EN "MALECÓN") - 1HR

Comience su día con la nota perfecta con una sesión de yoga anti-jetlag para revitalizar su cuerpo y energizarlo para su primer día explorando el destino. Un instructor de yoga experto lo guiará en esta sesión de yoga de todos los niveles para comenzar su viaje de bienestar. * Dependiendo del tamaño del grupo y del hotel seleccionado, esta actividad puede tener lugar dentro de la propiedad o tener que ser reubicada en un estudio de yoga (costo adicional) o en un parque público. Por favor, reconfirme las opciones al hacer la reserva. Las colchonetas de yoga también se pueden incluir a pedido, con un recargo de \$ 3 por pasajero.

203872/RQ1

AM - MEDIO DÍA - TALLER DE COCINA CON SUPER ALIMENTOS Y VISITA AL MERCADO (4 HR APROX.)

La cocina peruana es reconocida como una de las más sabrosas del mundo. En 2019, Perú fue nombrado Mejor Destino Culinario del Mundo por octavo año consecutivo en los World Travel Awards. Gracias a una destacada diversidad geográfica y ecosistémica, el Perú cuenta con una increíble despensa, compuesta por productos locales y autóctonos, muchos de los cuales son reconocidos como superalimentos. Explore los sabores del Perú de la mano de reconocidos chefs peruanos. Viajará por todo el territorio peruano, identificando los diversos ecosistemas. Aprenderás sobre la historia y evolución de la cocina peruana, incluyendo la influencia de diversas culturas, tanto nativas como inmigrantes, que hacen de la gastronomía peruana un delicioso crisol y una de las más ricas y famosas del mundo. Esta experiencia se centra específicamente en los superalimentos peruanos, sus beneficios nutricionales y cómo se pueden incorporar fácilmente a nuestras dietas con un par de recetas que preparará usted mismo, guiado por sus expertos chefs anfitriones.



Incluye: Recepción, visita de un mercado local peruano, taller de cocina en inglés o español, delantales que luego quedarán como obsequio, recetario en inglés o español con todo lo aprendido en clase, dos bebidas por persona, souvenir culinario que podría ser, por ejemplo, Sal de Maras con chiles peruanos, chocolates peruanos premium o café peruano de alta gama.

Menú:

Entrada: Tiradito of Bonito (Tiradito es un plato peruano de pescado crudo, cortado en forma de sashimi) con palta y leche de tigre de camu camu (Leche de tigre es el término peruano para la marinada a base de cítricos que cura los mariscos en un ceviche).

Plato principal: Chaufa de quinua con espárragos, choclo, pimientos y alcachofas.

Postre: Mousse de lúcuma o chocolate peruano.

PM - MEDIO DIA – PASEO POR LA CIUDAD: TOUR DE LIMA COLONIAL Y MODERNA / VISITA AL MUSEO LARCO

Visitará las partes modernas y coloniales de Lima, conocida como La Ciudad de los Reyes, comenzando en los distritos de Miraflores y San Isidro, y pasando por una “huaca” o sitio sagrado pre-inca, antes de dirigirse al Centro Histórico. Allí, caminará por algunas de las calles históricamente más importantes de la ciudad, que conducen a la Plaza de Armas, donde tendrá tiempo para tomar fotografías de la asombrosa arquitectura colonial que la rodea. También tendrá la oportunidad de echar un vistazo a un edificio icónico, que ha servido a los ciudadanos de Lima durante siglos y sigue siendo un hito importante. Luego visitará el impresionante Convento de Santo Domingo, un asombroso edificio de estilo colonial. Después de explorar el Centro Histórico, se dirigirá hacia el Museo Larco, que alberga la colección privada incomparables Tesoros del Antiguo Perú.



Comidas incluidas: desayuno y almuerzo
Pernocte en hotel seleccionado en Lima.

203872/RQ1

Día 3: Lima, Cusco, Valle Sagrado

A la hora programada, será trasladado al aeropuerto para abordar su vuelo.
Vuelo LIM / CUZ no incluido. Horarios sugeridos: Salida 8 / 9am.
A su llegada a Cusco, será asistido en el aeropuerto y trasladado al Valle Sagrado de los Incas.

TRASLADO AL VALLE SAGRADO CON ALMUERZO EN HACIENDA SARAPAMPA



Disfrute de un viaje escénico al Valle Sagrado de los Incas, hacia la zona de Taray, cerca de Pisac. Allí, se dirigirá a Sarapampa, para vivir la verdadera experiencia de una hacienda. Recorre la Hacienda Sarapampa de la mano de la familia Sumar Salas y descubre el legado agrícola de los valles interandinos y los secretos del cultivo del famoso maíz blanco gigante del Cusco. Durante tres generaciones en el Valle Sagrado, los propietarios han preservado las tradiciones asociadas con el cultivo de maíz y el estilo de vida de la hacienda. Deléitate con la arquitectura del estado, sus historias, sus cultivos y déjate impresionar por el fuerte vínculo con la tierra que se ha mantenido casi intacta durante siglos. El broche de oro serán los exquisitos platos locales. Posteriormente, será trasladado a su hotel, para disfrutar el resto de la tarde a su propio ritmo.



PM ACTIVIDADES OPCIONALES CON COSTO EXTRA:

- Yoga terapéutico
- Ceremonia de intenciones personales
- Ofrenda a la Pachamama
- Kintu

*** Algunos hoteles también ofrecen actividades gratuitas en sus propiedades. Reconfirmar en la reserva.

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo.
Pernocte en hotel seleccionado en el Valle Sagrado.

Día 4: Valle Sagrado

BIENESTAR DÍA COMPLETO EN PIURAY

Nivel de dificultad: Baja

203872/RQ1

Disfruta de una experiencia diferente, rodeado de naturaleza y realizando actividades que impactarán positivamente en tu salud. Temprano en la mañana, será trasladado a la hermosa Laguna de Piuray, donde será recibido con una bebida y bocadillos. Luego aprenderá a preparar un desayuno saludable en nuestro taller práctico de cocina y podrá probar las recetas y llevarlas a casa para reproducirlas. Posteriormente recibirás tu equipo y un briefing de seguridad y remo, para luego ingresar a la laguna, donde disfrutarás del contacto con la naturaleza, un poco de ejercicio y una sesión de yoga de 45min en tu tabla de stand-up paddle (SUP). Finalmente, luego de un ejercicio de respiración, te sumergirás en las frías aguas de Piuray, activando el sistema circulatorio en tu cuerpo. Luego regresará a las costas, para disfrutar de un delicioso buffet vegetariano. Posterior del almuerzo y un poco de tiempo libre para relajarnos, caminaremos hacia las terrazas agrícolas, con vista a toda la laguna de Piuray. Observaremos diversidad de aves y estaremos en contacto con la tierra donde la comunidad local planta sus productos. Para cerrar el día, una masajista experta te dará un pequeño masaje, para lograr un nivel de relajación aún más profundo, luego del cual terminaremos el día con una sesión de meditación alrededor de una fogata, mientras disfrutas del atardecer, antes de regresar a tu hotel.



OPCIONAL (SIN COSTO EXTRA):

Cambie este día completo por una **MAÑANA EN PIURAY CON ALMUERZO TIPO PICNIC Y VISITAS POR LA TARDE A LAS SALINAS DE MARAS Y AL COMPLEJO ARQUEOLÓGICO DE MORAY**. Descriptivo:

Temprano en la mañana, será trasladado a la hermosa Laguna de Piuray, donde recibirá su equipo y un briefing de seguridad y remo, para luego ingresar a la laguna, donde disfrutarás del contacto con la naturaleza, un poco de ejercicio, podrá realizar Kayak o Stand Up Padle, este lugar tranquilo en medio de las montañas lo recargará de energías. A los pies de la laguna disfrutará de un almuerzo picnic, el mejor spot para degustar la gastronomía del lugar.

Por la tarde realizará la visita panorámica de las salineras de Maras, donde se extrae la sal más fina del mundo: la sal de Maras. Luego, se dirigirá a Moray, un fascinante sitio arqueológico en el Valle Sagrado de los Incas. Visitará sus enormes terrazas concéntricas, las que los incas utilizaron como un laboratorio botánico.

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo.

Pernocte en hotel seleccionado en el Valle Sagrado.

Día 5: Valle Sagrado, Machu Picchu

A la hora programada, será trasladado a la estación de Ollantaytambo para abordar su tren Vistadome.

203872/RQ1

MACHU PICCHU DIA COMPLETO CON GUIA LOCAL – TREN VISTADOME (CON GUIA LOCAL)



Una visita a uno de los destinos turísticos más importantes del mundo: Machu Picchu. La excursión comienza con un viaje en tren al pueblo de Aguas Calientes, también conocido como Machu Picchu Pueblo. La belleza natural de los alrededores hace que el tren sea la mejor forma de iniciar tu visita. Cuando llegues iniciarás el ascenso a las ruinas, que sin duda será una de tus experiencias más inolvidables. En Machu Picchu puede ver cada parte de una de las Siete Maravillas Modernas del Mundo, relajarse y tomar algunas fotos impresionantes. Luego regresa a Aguas Calientes y se instala en su hotel para una tarde libre.

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo; cena según hotel.
Pernocte en hotel seleccionado en Aguas Calientes.

Día 6: Machu Picchu, Cusco

Mañana libre.

AM ACTIVIDAD OPCIONAL CON COSTO EXTRA:

- Segunda entrada a Machu Picchu con ingreso a Huaynapicchu
- Visita a la catarata de Mandor

A la hora programada, aborde el tren Vistadome para regresar a Cusco. A su llegada, nuestros empleados lo esperarán en la estación para llevarlo a su hotel.

Comidas incluidas: desayuno.
Pernocte en hotel seleccionado en Cusco.

Día 7: Cusco

203872/RQ1

AM MEDIO DÍA - TOUR A PIE POR LAS CALLES DE CUSCO



Realice un recorrido por Cusco, la imponente Ciudad Imperial, ejemplo de la convivencia armoniosa entre las culturas andina y española. Comenzará con una visita a la Plaza Principal, donde visitará la Catedral, el templo más importante de la ciudad. Luego, continuará a pie hasta llegar al Templo Koricancha, un antiguo palacio inca y centro de culto al Dios Sol, sobre el cual la orden de los dominicos construyó una iglesia, que permanece en pie hasta el día de hoy. Su recorrido terminará con una visita al barrio bohemio de San Blas, también conocido como "el barrio de los artistas", cuna de conocidos artesanos populares, con sus calles estrechas y sinuosas y sus tiendas de arte popular y chucherías.

PM ACTIVIDADES OPCIONALES CON COSTO EXTRA:

- Cerámica colonial de vidrio y pintura acrílica cusqueña
- Visita al planetario

Comidas incluidas: desayuno.

Pernoche en hotel seleccionado en Cusco.

Día 8: Cusco – Salida Internacional

A la hora acordada traslado al aeropuerto de Juliaca para abordar su vuelo con destino a Lima, para luego hacer conexión con su vuelo internacional

*****FIN DE SERVICIOS*****

203872/RQ1

Incluye

- Todos los servicios, hospedaje, alimentos y bebidas mencionados en la descripción del viaje, más impuestos, boletos turísticos y entradas.
- Todas las excursiones vienen con guía en idioma inglés o español.
- Nuestros precios incluyen entradas y costos de boletos turísticos a determinados lugares históricos, naturales o religiosos que son administrados por las autoridades locales en muchos casos. Los costos pueden aumentar sin previo aviso. Condor Travel se lo notificará de inmediato y ajustará los precios en consecuencia.
- Tarjeta de Asistencia:

CONDOR ASSISTANCE – SILVER:

Cobertura hasta USD4,000 - Sin deducible

Incluye COVID –19 hasta el tope de las pólizas.

Incluye:

- ✓ Tratamiento por COVID –19 hasta el tope de las pólizas
- ✓ 2 visitas médicas en el hotel
- ✓ Hospitalización en caso de urgencia
- ✓ Consultas médicas online 24/7
- ✓ Medicamentos ambulatorios: USD 400
- ✓ Gastos de hospitalización de urgencia hasta USD 1,000
- ✓ Traslado Sanitario hasta USD 1,800 (dentro del país)
- ✓ Asistencia odontológica: USD 200

No incluye

- Early check-in, late check-out, servicios y alimentos no incluidos en el itinerario, bebidas durante las comidas, extras del hotel y gastos personales.
- Pasajes aéreos nacionales e internacionales.
- Propinas para guías, conductores y meseras, si no se especifica en la descripción.

PRECIOS NETOS POR PERSONA EN USD

Categorías	Simple	Doble	Triple
Turista	2345	1475	1261
Superior	2910	1758	1543
Lujo	3959	2276	-

HOTELES COTIZADOS

	Turista	Superior	Lujo
Lima	El Tambo	Casa Republica	Hotel B
Valle sagrado	Hatun Valley	Aranwa Valle	Inkaterra Urubamba
Aguas Calientes	Hatun Inti Classic	El Mapi	Inkaterra Mapi Pueblo
Cusco	Casa San Blas	El Mercado	Casona Inkaterra

203872/RQ1

DÍA	OPCIONALES (Mínimo 2 personas)	MIN. 2	MIN. 3
1	Taller Virtual de Bienestar Previo al Viaje	95	63
3	Yoga Terapéutico	49	38
3	Ceremonia de Intenciones Personales	56	56
3	Ofrenda a la Pachamama	183	123
3	Kintu	107	107
6	Entrada a Machu Picchu con Huayna Picchu y bus para segundo día (no incluye ni almuerzo)	106	106
6	Visita a la Catarata de Mandor	52	37
7	Cerámica colonial de vidrio y pintura acrílica colonial cusqueña	91	91
7	Visita al Planetario (servicio compartido nocturno)	42	42
8	Suplemento para traslado de Cusco a Puno en privado	257	166

DESCRIPTIVO DE EXPERIENCIAS OPCIONALES

TALLER VIRTUAL DE BIENESTAR PREVIO AL VIAJE

Servicio Privado

Duración: **3HRS**

Puede elegir entre los siguientes talleres:

- "Encontrar el equilibrio emocional"
- "Pranayama: respiración para conectar": técnicas de respiración destinadas a encontrar una relajación profunda y tranquila
- "Meditación para la acción": técnicas de meditación que nos



YOGA TERAPEÚTICO

Servicio Privado

Duración: **1 HRS**

Sesión de Yoga: Desarrollo de la fuerza y flexibilidad del cuerpo en contacto con la naturaleza. Incluye ejercicios para conectar con la energía de la naturaleza y con la energía espiritual de los animales míticos- arquetipos que fortalecen la salud, estimulan el desarrollo personal y la autoestima. Entonación de mantras; cantos sagrados que emanan vibraciones armónicas para nuestro bienestar. Práctica de técnicas de respiración para equilibrar los hemisferios cerebrales y meditación que favorece la concentración, la tranquilidad mental induciendo a la relajación profunda.

CEREMONIA DE INTENCIONES PERSONALES

Servicio Privado

Duración: **1 HRS**

Esta ceremonia está basada en el trabajo con los cuencos de cristal de Cuarzo; A través del sonido y las vibraciones que producen estos instrumentos, se consiguen desbloquear y armonizar los Chakras (centros energéticos) y los flujos naturales de energía a nivel físico, mental y emocional. Creando un entorno y un estado propicio para poder manifestar en voz alta las intenciones personales que venimos a trabajar al círculo, ya sea salud, prosperidad, equilibrio, etc.

203872/RQ1

Cada participante pasara por el centro del circulo para recitar sus intenciones antes escritas en un papel, así uno por uno iremos pasando por el centro y tocaremos los diferentes cuencos de cristal apoyando las intenciones de la persona que se encuentra en el centro del circulo.

OFRENDA A LA PACHAMAMA

Servicio Privado

Duración: 1 HRS

Se dirigirá al Parque Nacional Llaullipata, donde participará de una tradicional ceremonia de pago a la tierra. En este hermoso lugar, estará en contacto con la naturaleza y tendrá el escenario perfecto para realizar el ritual. El rito de pago a la tierra es una tradición ancestral de los Andes peruanos y se basa en la reciprocidad, dándole ofrenda a Pachamama como agradecimiento por sus bendiciones. Al finalizar la ceremonia, disfrutará de un tradicional ponche de guinda y pan chuta mientras aprecia la belleza que lo rodea.



KINTU

Servicio Privado

Duración: 1 HRS

La experiencia que comparte KINTU es una ceremonia de sonido y ofrenda tradicional a la madre tierra, que se teje con el espíritu de la sanación, en ella intervienen diversas medicinas, El palo santo, la Mama Coca, el Agua florida, las Plumas de Cóndor, esencias, inciensos y el corazón abierto para ofrendar nuestras intenciones y deseos a través de las hojas de coca. Muchos de los instrumentos utilizados son de origen prehispánicos y como tal no tienen registro musical escrito, por tal motivo dejamos que sea su propia esencia y su misma naturaleza la que evoque al espíritu de la música y a su luz creadora para sanar con alegría, con amor, con color, con vida. Uno de los propósitos principales de compartir esta experiencia, es revalorar y difundir la cultura de nuestros pueblos originarios.

ENTRADA A MACHU PICCHU / HUAYNA PICCHU Y TARIFA DE AUTOBÚS POR SEGUNDO DÍA SIN ALMUERZO

Servicio Privado

Duración: 2 HRS

Opcionalmente, puede realizar una segunda visita a Machu Picchu y aprovechar para visitar otros lugares más escondidos como "Intipunku" ("Porta do Sol"); los más aventureros, a su vez, pueden disfrutar de una subida llena de adrenalina al "Huayna Picchu" ("Montaña Joven") para visitar el Templo de la Luna y tener una vista de Machu Picchu digna de una hermosa fotografía.

VISITA A LAS CATARAS DE MANDOR CON GUÍA

Servicio Privado

Duración: 2 HRS

Como una experiencia opcional se puede visitar la catarata de Mandor, un bello escenario natural, el cual es hábitat de importantes especies. Algunas en peligro de extinción como lo es el Oso de Anteojos por lo que hay que recordar siempre ser respetuoso con estos hábitats naturales.

CERÁMICA DE VIDRIO COLONIAL AND PINTURA ACRILICA COLONIAL CUSQUENA

Servicio Privado

Duración: 4 HRS

203872/RQ1

Conviértase en un verdadero artesano con este taller totalmente inmersivo y práctico donde aprenderá los procesos de la cerámica de vidrio colonial cusqueña (torneado, esmaltado y pintura) y una versión contemporánea del gremio colonial cusqueño utilizando láminas de latón, aluminio y acrílico. . Pintarás un torito y un caballito tradicionales de Pucará, que tradicionalmente se ven en parejas en los techos de las casas como una representación de los guardianes del hogar. Manifiestan la dualidad, las buenas relaciones matrimoniales, la protección, la prosperidad y la realización exitosa de los objetivos. Serás guiado por reconocidos artistas locales a través de toda esta experiencia, no solo elaborando un recuerdo único para llevarte a casa, sino también aprendiendo sobre la rica historia de la ciudad y los orígenes de estos tradicionales Guardianes de los Andes.



VISITA AL PLANETARIO CUSCO

Servicio Compartido

Duración: 3 HRS



Vivirás una experiencia única en el Planetario de Cusco, ubicado a 15min del centro de la ciudad, donde conocerás la importante relación del pueblo andino con el cosmos. Disfrutarás de una proyección especial de cielos estrellados y constelaciones dibujadas dentro de la cúpula, permitiéndote sentirte más cerca de las maravillas del universo. Finalmente, saldrá al exterior, donde, dependiendo de las condiciones climáticas, podrá presenciar el espectáculo más antiguo del mundo, observando estrellas y constelaciones a través de telescopios profesionales y equipos de observación astronómica, guiado por un astrónomo experto.

203872/RQ1