



# Selección Portugal 2023



¡Descubre nuestros destinos seleccionados y lo más destacado de Portugal, con 5 Senses Portugal!

[www.5senseslifestyle.com](http://www.5senseslifestyle.com)



## Selección Portuguesa

La riqueza y el esplendor de Portugal radica en la diversidad de la cultura, los gustos y la gente que es posible encontrar en nuestro pequeño y hermoso país.

Cada región es un país diferente dentro de Portugal con mucho que explorar y visitar en un pequeño viaje.

Nuestra historia también es un punto culminante que lleva a los visitantes a siglos atrás, a un mundo de Caballeros, Reyes y Reinas y al comienzo de la historia del mundo tal como lo conocemos.

No se olvide de nuestra increíble cocina y vino, nuestra variada y sabrosa gastronomía mediterránea, con nuestros vinos de calidad y singulares hace que nuestros huéspedes se enamoren de Portugal.

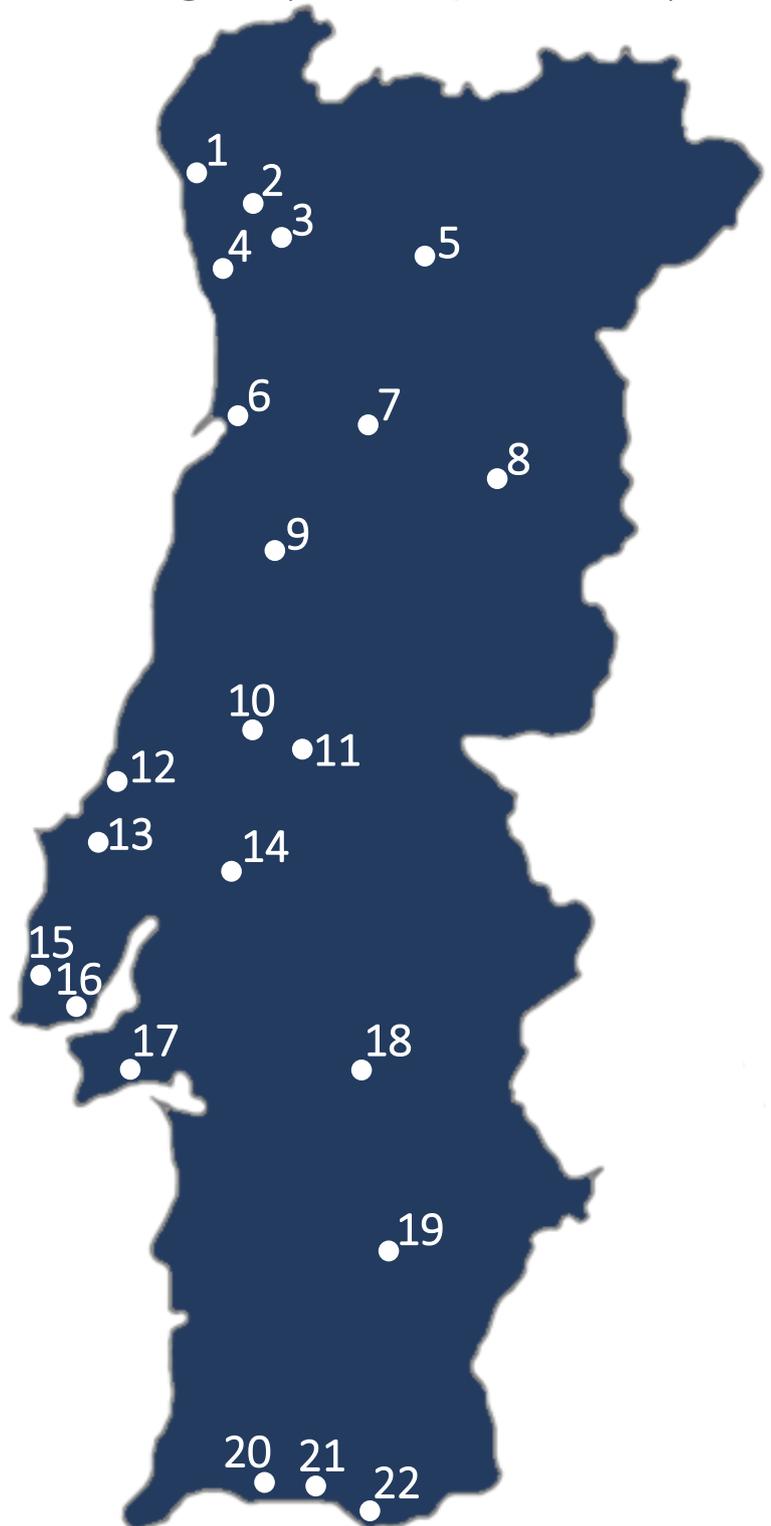
En este folleto será posible encontrar nuestros principales programas para Portugal, con las mejores opciones para todos los diferentes intereses. Todos nuestros programas consideran hoteles de calidad y experiencias únicas y locales que transformarán su visita en una experiencia única.

**¡Portugal un país para explorar!**



## Principales ciudades en Portugal

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1 Viana do Castelo  | 22 Faro                                     |
| 2 Braga             | 23 Funchal (Isla de Madeira)                |
| 3 Guimarães         | 24 Angra do Heroísmo (Isla Terceira-Azores) |
| 4 Porto             | 25 Ponta Delgada (Isla S. Miguel - Azores)  |
| 5 Peso da Régua     |   |
| 6 Aveiro            |   |
| 7 Viseu             |   |
| 8 Guarda            |   |
| 9 Coimbra           |   |
| 10 Fatima           |   |
| 11 Tomar            |   |
| 12 Nazaré           |   |
| 13 Óbidos           |   |
| 14 Santarém         |   |
| 15 Sintra / Cascais |   |
| 16 Lisbon           |   |
| 17 Setúbal          |   |
| 18 Évora            |   |
| 19 Beja             |   |
| 20 Albufeira        |   |
| 21 Vilamoura        |   |



# Pueblos Historicos - 9 días (1/2)

## Día 1 - Bienvenida

Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel Eurostars Porto Centro 4\*. Resto del día libre para explorar Oporto.



## Día 2 - Oporto - Viseu - Trancoso

Salimos del hotel rumbo al interior de Portugal, con nuestra primera parada en Viseu para visitar la Catedral del siglo XIII y tiempo libre para almorzar. Continuamos nuestra ruta hasta la primera Villa Histórica de Trancoso, donde una imponente entrada fortificada nos da la bienvenida. Visita guiada a este interesante pueblo, con una gran historia en cuanto a la comunidad judía en Portugal que se estableció aquí en el siglo XV. No te vayas sin probar las típicas y deliciosas sardinas con chocolate. Check-in en el hotel Turismo de Trancoso 4\*.

## Día 3 - Trancoso - Castelo Rodrigo - Almeida - Guarda



Dejamos Trancoso más hacia el interior para llegar a Castelo Rodrigo, un pequeño y acogedor pueblo, donde veremos las ruinas del Castillo del siglo IX y la iglesia medieval. Continuamos nuestro viaje a Almeida, un pueblo icónico que es una fortaleza rodeada por muros que crean una forma de estrella con 12 puntas. Tiempo libre para el almuerzo y después pasaremos por estas calles históricas y disfrutaremos de las increíbles construcciones. Visita a las ruinas del Castillo y visita a las puertas dobles que dan entrada al pueblo. Viaje a Guarda y check-in en el Hotel Lusitania Congress & SPA.



## Día 4 - Guarda - Linhares da Beira - Guarda

Hoy nuestro recorrido nos llevará a Linhares da Beira, uno de los pueblos más hermosos que visitaremos con los edificios hechos de piedra, que es como un museo al aire libre. Aquí pasaremos la mañana visitando las callejuelas, el castillo del siglo XIII, la calzada romana y la picota (siglo XV). Tiempo libre para almorzar y viaje de regreso a Guarda y al hotel. Tarde libre.

## Día 5 - Guarda - Sortelha - Belmonte

Check-out y salida hacia Sortelha, nuestro 5º pueblo histórico, este pueblo está completamente amurallado en forma de círculo, en su interior es un lugar que nos transporta a la época de los reyes y caballeros con casas bien conservadas completamente hechas de piedra. Aquí visitaremos las murallas las puertas del pueblo y el Castillo del siglo XIII. Viaje a Belmonte, uno de los icónicos pueblos históricos, famoso por su herencia judía. Tiempo libre para almorzar y por la tarde visitaremos el Castillo, el Museo Judío y la Sinagoga.

Check-in en la Pousada Convento de Belmonte 4\*.



## Pueblos Historicos - 9 días (2/2)

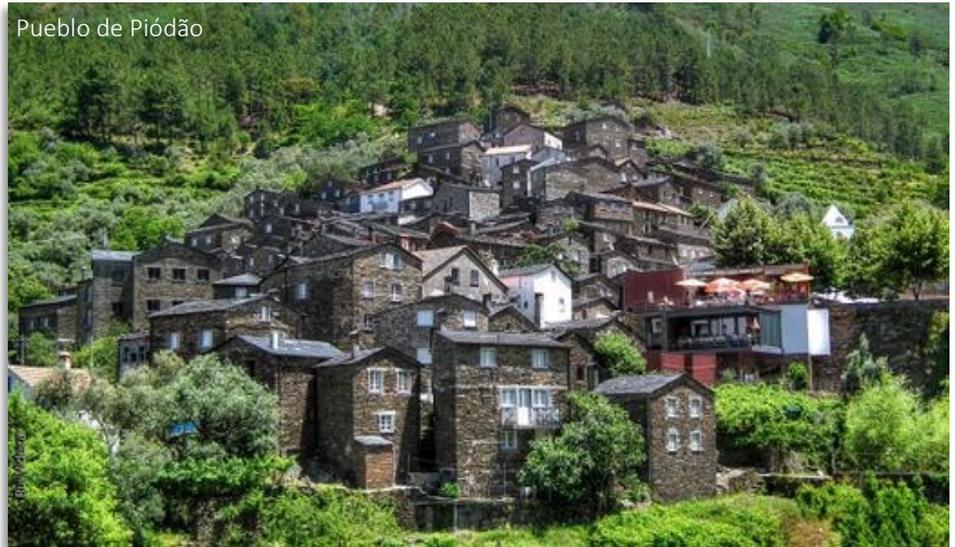
### Día 6 - Belmonte - Monsato - Belmonte

Hoy te espera un punto destacado, que es el Pueblo de Monsato, considerado “el pueblo más portugués de Portugal”, es un lugar único, ubicado en una ladera, el pueblo creció adaptándose al paisaje rocoso donde algunas casas estaban integradas en enormes piedras. Este pueblo es hoy en día famoso por ser escenario de la serie House of Dragon. Aquí visitaremos la iglesia principal, la Torre Lucano, el campanario del pueblo y para los que estén físicamente preparados para ello, el Castillo en lo alto de la montaña. Tiempo libre para el almuerzo. Viaje de regreso a Belmont y resto del día libre.

remoto lugar el tiempo se detiene y la naturaleza y las casas de pizarra te abrazan. Aquí exploraremos las calles pequeñas y estrechas, la iglesia principal, el museo y S. Peter Chapple. Tiempo libre para almorzar y antes de

### Día 8 - Coímbra

Tour de medio día a la ciudad de Coímbra, donde comenzaremos visitando la icónica Universidad, parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, la más antigua de Portugal y



Pueblo de Piódão

### Día 7 - Belmonte - Piodão - Coímbra

Lo mejor se deja para el final y en tu último día visitando los pueblos históricos, sales de Belmonte cruzando el Parque Natural Serra da Estrela el pulmón de Portugal para llegar a Piódão, que es considerado el pueblo más bonito de Portugal. En este

partir tendremos tiempo para degustar el delicioso queso mantecoso típico de esta región.

Desplazamiento al hotel Vila Galé 4\* en Coímbra.

una de las más antiguas de Europa, aquí también tendremos la oportunidad de ver la Joanina. Biblioteca, considerada una de las más bellas del mundo. Después continuamos a pie para explorar las estrechas calles del centro histórico y visitamos la Catedral, un impresionante monumento del siglo XIII. Resto del día libre para explorar la ciudad.

### Día 9 - Salida

Traslado al Aeropuerto de Oporto y salida.

Pueblo de Monsanto - Dragonstone en la serie de House of Dragon



# Comida y Vino de Portugal - 16 días (1/2)

## Día 1 - Bienvenido a Lisboa

Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel Heritage Av. da Liberdade 4\*. El resto del día libre.

## Día 2 - Secretos de Lisboa

Mañana libre para visitar Lisboa. Por la tarde "Recorrido a pie de tapas" para visitar el centro de la ciudad y el tradicional barrio de Alfama, durante el recorrido probará algunas de las delicias más famosas de Lisboa, la Tarta de Natillas, el Pastel de Bacalao y el licor tradicional "Ginginha".

Cena en restaurante local para degustar el típico bacalao asado y escuchar un tradicional show de Fado.

## Día 3 - Vinos de Sintra y Colares

Sintra, una ciudad mágica y romántica, que parece sacada de un cuento de hadas. Aquí los clientes visitarán el Palacio Nacional de Pena, uno de los monumentos más bellos de Portugal, ubicado en medio de un bosque en uno de los puntos más altos de la región.

Tiempo libre para almorzar en el centro histórico, no se pierda la repostería tradicional de los "Travesseiros y las Queijadinhas". Viaje a Colares, que es una región específica de Vino Blanco entre el Océano Atlántico y la montaña de Sintra que crea un microclima único. Visita a las bodegas y cata de vinos. Viaje de regreso a Lisboa pasando por Cascais y Estoril para una visita panorámica.

## Día 4 - Lisboa - Algarve

Recogida en el Hotel y traslado a la Estación de tren. Viaje en tren a Faro

en el Algarve.

Recepción en la estación de tren y traslado al Hotel - Quinta dos Vales. Por la tarde visita al Viñedo y Bodega de la Quinta dos Vales y cata de vinos. El resto del día libre.

## Día 5 - Algarve

Día libre para explorar la propiedad y disfrutar de las increíbles playas de la región.

historia escondida en estas pequeñas calles.

Tiempo libre para almorzar en el centro histórico, parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Por la tarde visita a la Quinta da Cartuxa una de las principales marcas de vino de Portugal para degustar sus vinos.

## Día 8 - Explorando la región de Alentejo

Viaje a Monsaraz, un pueblo histórico



## Día 6 - Algarve y Alentejo

Recogida en el hotel y viaje a Beja una ciudad en pleno centro de la región vinícola del Alentejo donde pararemos para visitar la bodega "Herdade dos Grous" y degustar algunos productos tradicionales de queso y chorizo y degustar sus vinos.

Tiempo libre para almuerzo en Beja y viaje a Évora para check-in en Évora Olive Hotel 4\*, y resto del día libre.

## Día 7 - Évora

Recorrido a pie de medio día por el centro de Évora, para descubrir toda la

rodeado de murallas, para explorar las calles estrechas.

Viaje a la Herdade do Esporão, una importante e histórica bodega en Alentejo para una visita a la propiedad y un almuerzo con gastronomía tradicional alentejana.

Por la tarde visita a la bodega y cata de vinos.

Viaje de regreso al hotel en Évora.

## Día 9 - Región del Tajo

Viaje al norte a Santarém para una visita al centro histórico y tiempo libre para el almuerzo.

# Comida y Vino de Portugal - 16 días (2/2)

Por la tarde visita a la finca histórica de Quinta da Lagoalva que produce algunos de los mejores vinos de esta región. Viaje a Alvados y check-in en el hotel Cocina y Naturaleza 4\*. Por la noche clase de cocina en el hotel.

## Día 10 - Alvados - Tomar - Coimbra

Viaje a Tomar para visitar el Convento de Cristo, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, que una vez fue la sede de los caballeros templarios. Luego visitamos el Casal das Freiras, un productor local de vino y aceite de oliva para una degustación de estos productos y otras delicias. Nuestra próxima parada es Coimbra, la ciudad del conocimiento, para tener tiempo libre para almorzar en el centro histórico. Después del almuerzo, visita a la Universidad de Coimbra, una de las más antiguas de Europa. Check-in en el Hotel Quinta das Lagrimas 5\* y resto del día libre.

## Día 11 - Regiones de Dão y Bairrada

Viaje a la región vinícola de Dão para visitar el productor Caminhos Cruzados, con una sorprendente y moderna bodega para degustar los vinos de esta característica región. Nuestra siguiente parada es Mealhada donde almorzaremos y degustaremos el tradicional Cochinillo. Por la tarde nos adentramos en la región vinícola de Bairrada donde visitaremos el "Museo Subterráneo de Aliança", un espacio que une las bodegas de uno de los principales productores de vino de



Portugal con obras de arte internacionales creando un Museo singular. Después de la visita haremos una cata de vino espumoso. Viaje de regreso a Coimbra.

## Día 12 - Coimbra - Valle del Duero

Salimos de Coimbra para detenernos en un productor de queso local para



una degustación del queso mantecoso más famoso, la Serra da Estrela. Continuamos hacia el norte hasta el valle del Duero para almorzar en un picnic en la Quinta da Pacheca, donde degustaremos sus increíbles vinos. Viaje al hotel y productor de vino Quinta Nova. Al final del día visita a la bodega y cata de vinos.

## Día 13 - Valle del Duero

Mañana libre. Al final del viaje en tren por la mañana a Pinhão, es un viaje de apenas un par de minutos pero donde la belleza es increíble. Tiempo libre para almorzar en el pueblo de Pinhão. Después del almuerzo, visita a la "Quinta das Carvalhas", una de las propiedades más famosas del Valle del Duero con 120 hectáreas y algunas vides con 100 años, que pertenece a Real Companhia Velha, la empresa

vitivinícola más antigua de Portugal. Visita a la propiedad con degustación de Vino de Duero y Oporto. Viaje de regreso al Hotel.

## Día 14 - Región de vinos verdes

Viaje a la región del Vino Verde para visitar la hermosa Quinta da Aveleda, el principal productor de esta región para

degustar sus extraordinarios vinos. Viaje a Oporto y tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a las Bodegas de Vino de Oporto de Ferreira y degustación de Vino de Oporto.

## Día 15 - Oporto

Visita de medio día a Oporto, la segunda ciudad más importante de Portugal para visitar la Catedral, la estación de tren de São Bento y el distrito de Ribeira. Resto del día libre para disfrutar de la ciudad.

## Día 16 - Partida

Check out y traslado al aeropuerto.

# Lisboa a través de la comida y el vino - 6 días

## Día 1 - Bienvenido a Lisboa

Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel Património Av. Da Liberdade 4\*.

El resto del día libre.

Cena en restaurante local de Fado para escuchar este tipo de música tradicional y degustar el bacalao asado.



## Día 2 - Secretos de Lisboa

Mañana libre para visitar Lisboa. Por la tarde "Recorrido a pie de tapas" para visitar el centro de la ciudad y el tradicional barrio de Alfama, durante el recorrido probará algunas de las delicias más famosas de Lisboa, la Tarta de Natillas, el Pastel de Bacalao y el licor tradicional "Ginginha".



Bodega José María da Fonseca

## Día 3 - Vinos de Sintra y Colares

Sintra, una ciudad mágica y romántica, que parece sacada de un cuento de hadas. Aquí los clientes visitarán el Palacio Nacional de Pena, uno de los monumentos más bellos de Portugal, ubicado en medio del bosque en uno de los puntos más altos. Tiempo libre para almuerzo en el centro histórico y viaje a Colares. Colares es una región específica de White Wine Doc entre el Océano Atlántico y la montaña de Sintra que crea un microclima único para la producción de vino. Visita a las bodegas y cata de vinos. Viaje de regreso a Lisboa pasando por Cascais y Estoril para una visita panorámica.

## Día 4 - Historia y Mariscos

Salida hacia Óbidos, un hermoso pueblo medieval lleno de historia para ver el Castillo y explorar las calles estrechas. Excursión a Peniche un pueblo de pescadores donde tendremos la oportunidad de degustar



la tradicional "Cataplana de Marisco" plato elaborado a base de diferentes pescados y alimentos marinos. Por la tarde, visita a la moderna productora de vino Adega Mãe, que crea sorprendentes vinos blancos frescos. Viaje de vuelta a Lisboa.

## Día 5 - Queso y Vino

Hoy cruzamos el río Tajo hacia el sur hasta la península de Setúbal, una región increíble con condiciones únicas para la producción de vino. Por la mañana visita a la José Maria da Fonseca, una de las principales bodegas de Portugal para conocer su historia y degustar sus vinos tintos, blancos y generosos, acompañados del tradicional queso mantecoso de Azeitão.

Viaje de regreso a Lisboa y resto de la tarde libre.

## Día 6 - Partida

Check-out del hotel.

Traslado al aeropuerto.

# Norte a través de la comida y el vino - 7 días



El almuerzo se llevará a cabo en Barcelos en un restaurante local para experimentar el tradicional “Arroz de Pica no Chão” traducido como Arroz con Pollo Sangre.

Por la tarde visita al centro histórico y al Museo del Chocolate Avianense. Viaje de regreso a Oporto.

## Día 5 - Valle del Duero

Excursión de día completo a esta increíble región vinícola que es la

## Día 1 - Bienvenido a Oporto

Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel Eurostars Porto Centro 4\*. El resto del día libre.

## Día 2 - Secretos gastronómicos de Oporto

Comenzamos el día con un recorrido gastronómico a pie por el centro que nos llevará a descubrir las delicias locales de la ciudad. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, un conductor lo recogerá y lo llevará a ver las famosas bodegas de Vino de Oporto, donde al final tendremos una degustación de este famoso vino. Viaje de regreso al hotel.

## Día 3 - Vino Verde y Guimarães

Partimos hacia Oporto para ingresar a la región del vino verde y parar en la Quinta da Aveleda, el principal productor de la región, donde visitaremos la propiedad histórica y degustaremos estos increíbles vinos acompañados de queso y mermeladas locales.

Nuestra próxima parada es Guimarães, el lugar de nacimiento de Portugal para visitar el Castillo, el Palacio de Braganza y el centro histórico que forma parte del centro del Patrimonio Mundial de la UNESCO. El almuerzo será en un restaurante local en el centro para degustar el



delicioso bistec “Barrosã”, que es una carne muy jugosa de un pan de vaca local. Viaje de regreso a Oporto.

## Día 4 - Braga y Barcelos

Viaje a Braga, quizás la ciudad más antigua de Portugal fundada por los romanos. Aquí visitaremos el centro histórico y el Santuario de Bom Jesus do Monte.



región vinícola demarcada más antigua del mundo. Paseo en barco por el Duero en Pinhão para disfrutar de los increíbles paisajes y visita a un productor local de vino del Duero y Oporto, almuerzo en la bodega y degustación de los diferentes vinos. Viaje de regreso a Oporto.

## Día 6 - Oporto

Día libre para disfrutar y explorar Oporto.

## Día 7 – Partida

Echa un vistazo al hotel. Traslado al aeropuerto.

## Palacios y Castillos - 12 días (1/2)

### Día 1 - Bienvenido a Lisboa

Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel Heritage Av. da Liberdade 4\*. El resto del día libre.

### Día 2 - Lisboa

En nuestro primer tour visitamos Lisboa la capital de Portugal, por la mañana visitaremos el Castillo de S. Jorge, del siglo XI, ubicado en lo alto de una de las colinas de Lisboa que garantiza una de las mejores vistas de la ciudad. . Salimos del centro hacia Belem para visitar el Museo del Carruaje uno de los mejores museos de la ciudad donde el carruaje más antiguo data del siglo XII. Tiempo libre para el almuerzo. Después del almuerzo visitaremos el Monasterio de los Jerónimos, Patrimonio de la Humanidad por la

### Día 3 - Lisboa - Sintra - Lisboa

Sintra, una ciudad mágica y romántica, que parece sacada de un cuento de hadas. Aquí los clientes visitarán el Palacio Nacional de Pena, uno de los monumentos más bellos de Portugal, ubicado en medio del bosque en uno de los puntos más altos. Su primera parada será en el Castillo de los "Moros", una estructura ubicada en un borde de la montaña de Sintra, donde es posible ver toda la región en los días despejados. Continúa la ruta hasta llegar al impresionante Palacio Nacional de Pena, considerado uno de los palacios más bellos de Portugal. Este exuberante Palacio es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y fue construido en el siglo XIX. Descendemos al centro del pueblo



Pueblo Monsaraz

pueblo de Portugal, Azeitão, aquí visitaremos el Palacio Bacalhoa, un edificio que pertenece al productor de vino Bacalhoa para una visita y una cata de vinos al final. Viaje a Évora, al llegar tendremos tiempo libre para el almuerzo y por la tarde un recorrido a pie para visitar el centro histórico donde visitará el Templo Romano, la Catedral del siglo XIII y la capilla de los Huesos que tiene tanto de sorprendente. como de espeluznante. Check-in en la Pousada Convento de Évora 4\*.

### Día 5 - Évora - Monsaraz - Évora

Dejamos Évora para una excursión de medio día a Monsaraz, un hermoso pueblo fortificado donde pasaremos por las calles y conoceremos más sobre la historia de este lugar. Viaje de regreso a Évora. Tarde libre.

### Día 6 - Évora - Mafra - Óbidos

Viaje a Mafra para visitar su imponente Palacio del siglo XVIII, que cuenta con una de las bibliotecas más hermosas del mundo. Desde allí continuamos hacia el norte hasta Óbidos, un pueblo medieval completamente amurallado. Al llegar tendremos tiempo libre para almorzar y después de un recorrido a pie para visitar las pintorescas calles y el Castillo. Check-in en el hotel Pousada Castelo de Óbidos 4\*.



Palacio Nacional de Pena

UNESCO, aquí tendremos algo de tiempo libre para degustar la tradicional Pastelería de Belem y luego continuaremos visitando la Torre de Belem, ícono de la ciudad y también Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

para tener tiempo libre para almorzar. Por la tarde visita al Palacio Nacional de Sintra y la singular Quinta da Regaleira. Viaje de vuelta a Lisboa.

### Día 4 - Lisboa - Azeitão- Évora

Hoy nos movemos hacia el sur, para llegar a un pequeño pero famoso

## Palacios y Castillos - 12 días (2/2)

### Día 7 - Óbidos - Alcobaça - Batalha - Castillo de Almourol - Tomar

Después de la increíble estancia en Óbidos, continuamos hacia Alcobaça para visitar el increíble Monasterio de Alcobaça del siglo XII. Continuamos nuestro recorrido hacia Batalha para visitar el Monasterio de Batalha, uno de los monumentos más famosos de Portugal y Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Tiempo libre para el Almuerzo.

Nuestra siguiente parada será visitar el Castillo de Almourol, un monumento único en medio del río Tajo, principal río portugués, al que solo podemos acceder en barco.

Viaje a Tomar y Alojamiento en el Hotel



dos Templarios 4\*.

### Día 8 - Tomar

Tomar, la ciudad templaria, aquí fue la sede de los Caballeros Templarios en Portugal, por eso esta región está llena de historia y mitos, aquí visitaremos el Convento de Cristo del siglo XIII y Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y el centro histórico. donde se encuentra la sinagoga más antigua de Portugal.

El resto del día libre.

### Día 9 - Tomar - Coimbra

Dejamos Tomar y nos dirigimos a Coimbra, la ciudad del conocimiento donde se encuentra la Universidad más antigua de Portugal y una de las más antiguas de Europa. Durante la mañana visitaremos la Universidad ubicada en un antiguo Palacio y también la Biblioteca Joanine considerada una de las bibliotecas más bellas del mundo. Visita a pie del centro histórico para ver la Catedral Vieja del siglo XIII y las puertas de las antiguas murallas del Castillo.

Tiempo libre para el almuerzo. Check-in en el hotel Vila Galé Coimbra 4\* y resto del día libre.

### Día 10 - Coimbra - Oporto - Guimarães

Nuestro viaje de hoy es a Oporto, la segunda ciudad más grande de Portugal, aquí visitaremos la Catedral, la estación de tren de São Bento con sus hermosas paredes de azulejos, el Palacio de la Bolsa y un edificio increíble del siglo XIX y el distrito de Ribeira que es el más zona tradicional de la ciudad.

Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde visita a las bodegas de Oporto.

Viaje a Guimarães.

Llegada al hotel Pousada Mosteiro de Guimarães 4\* .

### Día 11- Guimarães - Braga - Guimarães

Comenzamos nuestro día visitando esta increíble ciudad de Guimarães que fue la cuna de Portugal, donde visitaremos el Castillo, el Palacio de los Duques de Braganza y el centro histórico que es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde nos dirigimos a Braga para



una visita, la primera parada es en el Santuario de Bom Jesus do Monte, ubicado en la cima de una colina cerca de la ciudad con una vista impresionante. Después visitamos el centro histórico y la Catedral que es la más antigua de Portugal del siglo XII. Viaje de regreso a Guimarães.

### Día 12 - Guimarães - Oporto

Check out del hotel.

Traslado al aeropuerto de Oporto y salida.

# Descubre los Vinos del Duero - 6 días

## Día 1 - Bienvenido a Oporto

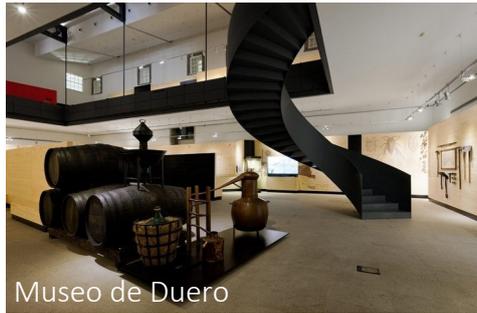
Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel Eurostars Porto Centro 4\*. El resto del día libre.

## Día 2 - Oporto

Excursión de día completo a Oporto, la segunda ciudad más grande de Portugal. Por la mañana visitaremos la Catedral, la estación de tren de São

incluido).

Llegada a Peso da Régua, visita al Museo del Duero para conocer todo



Museo de Duero



Quinta Ervamoira

120 hectáreas y algunas vides con 100 años, que pertenece a Real Companhia Velha, la empresa vitivinícola más antigua de Portugal. Visita a la propiedad con degustación de Vino de Duero y Oporto.

Alojamiento en el hotel The Vintage House 5\*.

## Día 5 - Vinos "Douro Superior"

Viaje a la Quinta Ervamoira del productor Ramos Pinto, esta propiedad tiene 150 hectáreas de vid y fue creada en los años setenta tiene un proyecto piloto para mecanizar la producción de vino en el Valle del Duero, para ello fue la primera en plantar las vides estrecho a la cima y no en terrazas. Visita y cata de vinos.

Viaje a Foz Côa para almorzar y hacer una visita al Museo de Arqueología. Por la tarde visita a la Quinta da Leda que produce quizás el mejor vino tinto de Portugal y que pertenece a uno de los principales productores de Portugal "Casa Ferreirinha".

Viaje de regreso al hotel.

## Día 6 - Partida

Check out del hotel. Traslado al aeropuerto de Oporto y salida.

## Bodegas Croft de Vino de Oporto



Bento, el Palacio de la Bolsa y el barrio de Ribeira uno de los más típicos de la ciudad.

Tiempo libre para almorzar cerca del río Duero.

Por la tarde visitamos las Bodegas de Vino de Oporto de Croft, para conocer todo sobre este lugar y el Vino de Oporto.

Viaje de regreso al hotel y resto del día libre para disfrutar de la ciudad.

## Día 3 - Vinos del "Baixo Corgo"

Paseo en barco por el Duero desde Oporto hasta Peso da Régua en el corazón del valle del Duero (almuerzo

sobre la historia de esta región. Excursión al Wine Hotel Quinta do Vallado 4\* visita a la bodega y cata de sus increíbles Vinos.

Alojamiento Quinta do Vallado 4\*.

## Día 4 - Vinos "Cima Corgo"

Viaje a "Quinta do Portal", importante productor del Duero para visita y degustación de vinos. Después del viaje a la ciudad de Pinhão.

Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a la "Quinta das Carvalhas", una de las propiedades más famosas del Valle del Duero con

# Lo mejor de la Isla de Madeira - 6 días

## Día 1 - Bienvenido a Funchal

Recepción en el aeropuerto y traslado al ARTS IN Hotel Conde Carvalhal 4\*. El resto del día libre.



## Día 2 - Medio día Funchal y Monte

Comenzamos el recorrido en el centro de Funchal para visitar el centro histórico donde encontraremos el Mercado tradicional que es una exposición permanente de flores, verduras, frutas y pescado. Después continuamos hasta el pueblo de Monte donde podrá disfrutar del descenso en los típicos carros de cesta (opcional) y visita a una bodega local.

El resto del día libre.

## Día 3 - Tour de día completo Porto Moniz



Pueblo de Porto Moniz

Un recorrido completo por la parte occidental de Madeira, visitando primero Câmara de Lobos, Cabo Girão, con una parada en Ribeira Brava. Continuamos por la costa a través de Ponta do Sol, Calheta, Prazeres y Fonte do Bispo hacia Paul da Serra con

## Día 4 - Tour de día completo Santana

Salimos de Funchal en dirección a Camacha, siguiendo el Poiso, y el Pico do Arieiro (2º pico más alto de la Isla). Descenso a Ribeiro Frio con posibilidad de caminar 25 minutos. Salida hacia la costa norte hasta Faial (almuerzo).



Casas típicas de Santana

descenso a Porto Moniz famoso por sus piscinas volcánicas (almuerzo). Regreso a Funchal por la costa norte, pasando por Seixal, S.Vicente, Rosario, Encumeada y Funchal.

Viaje a Santana para apreciar la cultura y costumbres de esta región. Regreso a Funchal, visitando, Porto da Cruz, Portela, Machico.

## Día 5 - Día Libre y Noche Típica

Día libre para relajarse o explorar más la isla.

Por la noche, cena en un restaurante local para experimentar la gastronomía y los bailes de Madeira juntos en una noche que nunca olvidará. Disfrute de nuestra brocheta y maíz frito en un ambiente festivo, con un grupo folclórico de Madeira.

## Día 6 - Partida

Check out del hotel. Traslado al aeropuerto de Funchal y partida.

# Lo mejor de la Isla de S. Miguel - Azores - 6 días

## Día 1 - Bienvenido a Ponta Delgada

Recepción en el aeropuerto y traslado al Hotel Marina Atlântico 4\*. El resto del día libre.

## Día 2 - Medio día Ponta Delgada

Recorrido a pie por la ciudad de Ponta Delgada donde descubrirá la historia de esta increíble ciudad, la más grande de las Azores, donde podrá ver el Fuerte de São Brás, las Puertas de la

### Parque Terra Nostra y termas



ciudad, la iglesia principal del siglo XVI y mucho más.

Tarde libre.

## Día 3 - Tour de día completo Laguna de Fuego y Furnas

Partimos hacia la Lagoa do Fogo, pasando el Pico da Barrosa y haciendo algunas paradas en los miradores para disfrutar de la belleza de la Laguna, con sus aguas cristalinas. Descendemos por la costa norte, hasta Ribeira Grande para contemplar la arquitectura barroca de los siglos XVII y XVIII, que caracteriza a esta ciudad. Haremos pequeñas paradas en lugares de gran

interés turístico, como el Miradouro de Sta. Iria, las Plantaciones de Té (únicas en la U.E.), y el Pico do Ferro Mirador. De este último se puede observar un paisaje impresionante del cráter volcánico más grande y antiguo de la isla dentro del cual se encuentra la Lagoa das Furnas y los Baños Termales. El famoso "Cozido das Furnas" (un plato típico) es el menú del almuerzo, que se servirá en un restaurante local. Después del almuerzo, disfrutaremos

de un relajante paseo por el Parque Terra Nostra (entrada incluida). Este jardín centenario es la joya verde de las Azores y es reconocida su riqueza y diversidad en plantas y árboles exóticos. Continuando nuestro recorrido, nos dirigiremos a la Caldeira das Furnas donde se encuentran las fumarolas o sulfataras. Continuaremos conduciendo por la carretera que rodea Furnas, pasando por Vila Franca do Campo, la primera capital de la isla y famosa por la cerámica hecha a mano. Regreso al hotel.

## Día 4 - Tour de día completo Sete Cidades y Invernaderos de piña



Laguna de Sete Cidades

Nuestra primera parada del recorrido es en el mirador del Pico do Carvão desde donde se pueden observar los largos tramos de la costa norte y sur de la isla, así como la zona central, denominada Zona dos Picos, debido a las numerosas conos volcánicos. Continúe hasta el mirador de Vista do Rei, con un paisaje impresionante sobre la laguna de las Siete Ciudades, en el fondo de un enorme cráter volcánico. Desciende al pintoresco pueblo de Sete Cidades, un auténtico retrato de los habitantes rurales de la zona. El almuerzo se servirá en un restaurante local. Después del almuerzo, la excursión continúa hacia Ponta Delgada por la costa norte o sur, deteniéndose antes en el mirador que domina los Mosteiros, una zona costera donde tuvieron lugar las últimas erupciones de la isla. Antes de finalizar el recorrido, visitaremos los famosos invernaderos de piña para que los visitantes conozcan la peculiar forma en que se cultiva esta fruta tropical en las Azores. Llegada a Ponta Delgada.

## Día 5 - Día libre

Día libre para relajarse o explorar más la isla.

## Día 6 - Partida

Check out del hotel y traslado al aeropuerto de Ponta Delgada.

## Portugal de lujo - 12 días (1/2)

### Día 1 - Bienvenido a Oporto

Recepción en el aeropuerto y traslado al Hotel InterContinental Porto - Palácio das Cardosas 5\*.

Copa de bienvenida al llegar al hotel. El resto del día libre.



Paisaje de Oporto

### Día 2 - Tour de día completo a Oporto

Por la mañana, un conductor y un guía local lo llevarán a realizar un recorrido privado por la ciudad de Oporto. Durante la mañana visitaremos la Catedral, un impresionante monumento del siglo XIII, la estación de tren de São Bento con sus hermosas paredes de azulejos y el Palacio de la Bolsa.

El almuerzo será en el restaurante Barão Fladgate ubicado en los terrenos de Taylor's Port Cellars con una vista increíble de la ciudad de Oporto. Después del almuerzo visitamos las bodegas de vino de Oporto de Croft, parte del Grupo Fladgate y los creadores del Oporto Rosa. El resto del día libre. Por la noche, su conductor lo llevará nuevamente a través del río Duero al restaurante Gastronómico, un restaurante de 2 estrellas Michelin en The Yeatman Hotel, que tiene quizás la mejor vista de la ciudad de Oporto para una comida especial.

### Día 3 - Vino Verde y Duero

Viaje a Penafiel, donde visitaremos la

Quinta da Aveleda, famosa productora de vino verde en Portugal. Visita privada a esta increíble propiedad y una degustación especial del vino verde.

Viaje al Valle del Duero donde nuestra primera parada será en Peso da Régua para una visita al Museo del Duero para conocer todo sobre esta histórica región vinícola, la primera en ser demarcada en el mundo. Traslado al hotel Six Senses para almuerzo y check-in.

Por la tarde visita a la Quinta da Pacheca, productora local de vino de Oporto y Duero.

Por la tarde viaje al Restaurante Doc uno de los mejores restaurantes de la región para una cena sobre el río Duero.



Valle del Duero

### Día 4 - Duero y Foz Côa

Por la mañana vuestro conductor os llevará al Puerto Deportivo de Folgosa donde os espera un barco para remontar el río Duero hasta el río Tua y disfrutar de las bonitas terrazas del Valle. Durante el cruce hay bebidas disponibles para ti.

Al llegar al río Tua, el conductor lo estará esperando para llevarlo al Museo Foz Coa, para conocer más sobre el Arte Paleolítico en el Valle del Côa. Almuerzo en el Museo y viaje de

regreso al hotel. Resto del día libre.



Salinas de Aveiro

### Día 5 - Aveiro / Coimbra

Su conductor estará en la entrada para llevarlo a Aveiro, una ciudad hermosa y única que llamamos la "Venecia" de Portugal debido a sus canales.

Visita Privada al Museo Vista Alegre, marca histórica de cerámica en Portugal.

Almuerzo en el restaurante Salpoente para degustar algunos sabores de la región. Por la tarde visita a las Salinas para conocer las técnicas milenarias en la extracción de sal en esta región.

Viaje a Coimbra y check-in en el hotel Quinta das Lagrimas 5\*.

El resto del día libre.

### Día 6 - Coímbra

Por la mañana, visita privada para visitar la Universidad de Coimbra, donde verá la sala PHD, la Capilla de San Miguel y la biblioteca Joanina, una de las más bellas del mundo. Luego continuamos hacia las afueras de la ciudad para visitar las Ruinas de Conimbriga, una antigua ciudad romana, la más grande de Portugal, que dio nombre a la ciudad de Coimbra para conocer todo sobre este lugar. El almuerzo será en Mealhada para degustar el tradicional cochinillo. Viaje de regreso al hotel y resto del día libre.

## Portugal de lujo - 12 días (2/2)

### Día 7 - Batalha / Santarém / Lisboa

Viaje al sur, a Batalha para visitar el imponente Monasterio de Batalha, uno de los principales monumentos de Portugal que tardó 200 años en construirse.

Viaje a Santarém para visitar la Quinta da Lagoalva una productora de vino local para visitar la propiedad histórica, la raza de caballos Lusitano y tener un almuerzo regional.

Por la tarde viaje a Lisboa y check-in en el hotel Pestana Palace 5\*. El resto del día libre.



Quinta da Lagoalva

### Día 8 - Lisboa

Por la mañana, un conductor y un guía local estarán en la entrada para llevarlo a un recorrido privado por la ciudad. Primero visitaremos el tradicional barrio de Alfama y la Catedral de Lisboa del siglo XIII. El almuerzo será en el restaurante Alma, un restaurante con estrella Michelin en el distrito comercial de Chiado.

Por la tarde visitamos la fábrica de



Fabrica de azulejos Sant'anna



Playa de Algarve

azulejos Sant'Anna para conocer más sobre esta forma de arte y la experiencia de pintar tu propio azulejo. El resto del día libre.

### Día 9 - Cascais / Sintra

Hoy nuestro recorrido nos llevará primero a Cascais, al Hotel Albatroz, donde el chef local nos llevará en una experiencia para cocinar una comida tradicional portuguesa y probarla. Por la tarde visita al increíble Palacio de



Cascais

Pena en Sintra, que es uno de los palacios más bellos de Portugal. Viaje de vuelta a Lisboa.

### Día 10 - Lisboa / Beja / Algarve

Salimos de Lisboa hacia el sur, llegando

a Beja visitaremos a un productor local de "chourizo" para conocer más sobre este manjar gastronómico y degustar diferentes embutidos tradicionales portugueses.

Nos trasladamos a los alrededores de Beja para visitar la Herdade dos Grous, notoria productora de vino y aceite de oliva en Portugal, para degustar sus sorprendentes productos y disfrutar de un almuerzo regional acompañado del director de la empresa.

Viaje al Algarve, más exactamente a Albufeira, al Pine Cliffs Resort 5\*.

### Día 11 - Algarve

Día libre para disfrutar del Resort y la playa.

Por la noche traslado al Restaurante Caniço para una cena en la playa.

### Día 12 - Partida

Salida del alojamiento.

A la hora señalada, un conductor privado lo recogerá en el hotel para traslado al aeropuerto internacional de Faro y partir.



# No pierda en su visita

## Vino de Porto

Nuestro vino más famoso, aunque su nombre está relacionado con la ciudad de Oporto, este vino se elabora en el Valle del Duero y se guarda en las bodegas de Gaia. Esta increíble bebida fue producto de la relación con Inglaterra, que comenzó a exportar nuestro vino a su país y para que aguantara el viaje le agregaron aguardiente y así nació el Vino de Oporto. Cuando esté en Oporto, visite las bodegas de vino de Oporto, cada marca tiene la suya y todas son diferentes e interesantes a su manera.

## Monasterio de los Jerónimos

Un ícono de Lisboa, este es uno de los monumentos más visitados de Portugal, fue construido en el siglo XVI y es parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

Mercado de Abastos de Ribeira (Lisboa) Este mercado fue renovado y renombrado en 2014, donde se agregó un espacio de comida gourmet en su interior, llamado Time Out Market Lisboa. Ahora es uno de los lugares más de moda en Lisboa donde, por un lado, la gente vende verduras y pescado y, por el otro, productos y platos gourmet.

## Óbidos

Este es un pueblo medieval completamente amurallado que se detuvo en el tiempo, el laberinto de calles pintorescas es maravilloso para pasear y descubrir todos los lugares históricos. Óbidos es también un increíble lugar de eventos donde de

vez en cuando se llevan a cabo eventos temáticos como el Festival Internacional del Chocolate.

## Bacalao

Quizás el producto más tradicional de nuestra cocina, decimos que podemos cocinar el bacalao de 1001 maneras. Portugal fue durante su historia un gran pescador de bacalao por eso esta relación con este delicioso pescado.

## Fado

Nuestra música tradicional más famosa, hoy en día una música noble pero que nació en los barrios pobres de Lisboa, creada por los pescadores y comerciantes. Hoy es parte del Patrimonio Mundial Inmaterial de la UNESCO.

## Barrio de Ribeira (Oporto)

El barrio más tradicional de Oporto, que fue hace siglos el barrio judío y la zona más comercial de la ciudad por su proximidad al río donde llegaban las mercancías. Ahora un día es un ocio lleno de restaurantes y bares geniales para disfrutar de la vista al río.

## Barrios de Alfama y Graça (Lisboa)

Los dos barrios más tradicionales de Lisboa, ubicados en la parte central de la ciudad cerca del Castillo, son un laberinto de pequeñas calles ideales para pasear y explorar. Alfama es la cuna del Fado por lo que en ella se encuentran las casas más tradicionales de Fado.

**Biblioteca de la Universidad de Coimbra** Coimbra es famosa por su Universidad,

la más antigua de Portugal y una de las más antiguas de Europa, pero lo más destacado es la Biblioteca, considerada una de las más bellas del mundo y construida en el siglo XVI.

## Vino

Portugal es uno de los principales productores del mundo, con más de 3000 años de historia en la producción de vino, más de 250 tipos de uvas autóctonas y 14 regiones vitivinícolas con terruños y climas muy diferentes que te enamorarán de nuestros vinos.

## Palacio da Pena

Quizás nuestro Palacio más hermoso, realizado en el siglo XIX, representa una de las principales expresiones del romanticismo arquitectónico del siglo XIX en el mundo.

## Valle del Duero

Esta fue la primera región vitivinícola del mundo y es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Sus viñedos plantados en terrazas en los márgenes de los ríos Duero crean un paisaje espectacular que no te puedes perder.

## Gastronomía

Amamos nuestra comida, cada región tiene su propia gastronomía relacionada con su cultura y tradiciones, que a la gente le encanta compartir. No te pierdas nuestros pescados y mariscos considerados los mejores del mundo.

...¡y mucho, mucho más!

## Eventos que querrá asistir

### Santos Populares (Lisboa) 12/13 junio

Una noche de fiesta donde cada barrio crea su propia fiesta en las calles. El principal atractivo son las "Marchas Populares" donde la gente de cada barrio organiza un grupo para desfilar por la avenida principal de la ciudad llenando el camino con coloridos personajes disfrazados, música folclórica y una gran cantidad de espectadores.

### São João (Oporto) 23/24 junio

Como en Lisboa la gente inunda los típicos barrios donde cada uno tiene su animación y es tradicional que la gente se pegue en la cabeza con un puerro (o hoy en día un martillo de plástico), a medianoche empiezan unos fuegos artificiales increíbles desde el río y el puente. Para muchos, la noche termina en la playa, para ver salir el sol, y algunos aún siguen la tradición de darse un chapuzón en el mar a primera hora de la mañana.

### Feria Nacional del Caballo (Golegã) Noviembre

El principal Evento Hípico Nacional al que acude gente de todo el mundo a visitarlo. Durante el evento hay todo tipo de espectáculos y concursos de caballos y bares y restaurantes en cada esquina. Nuestra principal raza equina nacional, el caballo lusitano, es el principal atractivo.

### Queima das Fitas (Coimbra) Mayo

Coimbra es la ciudad de Portugal con la tradición universitaria más acentuada, debido a su dilatada historia. La "Queima das Fitas" es el evento de fin de año donde los estudiantes

veteranos se despiden, con conciertos y serenatas. El principal atractivo es el desfile del domingo donde cada plato engalana un camión para descender por la avenida principal de la ciudad.

### Romería de Nuestra Señora de la Agonía (Viana do Castelo) Agosto



El desfile de la fiesta es un auténtico museo vivo, en el que siempre participan más de 3.000 figurantes, que a través de un centenar de cuadros y decenas de carrozas forman un espectáculo único, que combina la historia con la etnografía para mostrar lo mejor de Viana do Castelo y mantener vivas costumbres y costumbres.

Durante las más de dos horas de desfile, varios números motivan la participación de los asistentes, como la 'tradicional' disputa por la copa de vino servida en pleno vuelo, el típico trozo de pan o las habituales peticiones del público por la beso de la novia y el novio.

### Fiesta de las Flores - Madeira (Funchal) Maio

Celebrando la primavera y la exuberante floración típica de Madeira por su clima subtropical, Funchal es el escenario de un espectáculo suntuoso, la Fiesta de las Flores. Destacan la construcción de un mural de flores - Muro de la Esperanza y el

cortejo de decenas de carros engalanados con multitud de flores típicas de la isla, que dejan en el aire suaves y efímeros perfumes. Durante el evento, los artistas de Madeira se dedican a la construcción de alfombras florales inolvidables estratégicamente expuestas por las calles y organizan concursos de decoración de escaparates.

### Fiestas Sanjoaninas - Azores (Angra do Heroísmo) 21/30 junio

Esta fiesta se caracteriza por sus desfiles y marchas llenas de vitalidad y entusiasmo, por las carrozas, por los bailes y danzas, por las hogueras que hay que saltar, en fin, convirtiéndose en una fiesta llena de alegría pero también folclórica y etnográfica.

### Viagem Medieval (Santa Maria da Feira) Agosto

El Viaje Medieval (Viagem Medieval) es el evento de recreación medieval más grande del país y de Europa. Se lleva a cabo anualmente durante doce días consecutivos en el centro histórico de la ciudad de Santa Maria da Feira. Con características únicas en el país, este proyecto se distingue por el rigor histórico, el tamaño (espacial y temporal) y el involucramiento de la población local y el asociativismo, reforzando un vasto equipo de más de mil personas de diferentes áreas.





# Condiciones Generales

- Todos los precios son por consulta según el número de participantes, régimen de alojamiento en hotel y temporada del año;
- Los precios no incluyen ningún gasto personal u otros no mencionados;
- Los programas son para un mínimo de 2 personas;
- Visas y documentos personales son responsabilidad del cliente;
- Los vuelos no están incluidos;
- Nos reservamos el derecho de corregir cualquier error publicado en este folleto; Los servicios mencionados están sujetos a confirmación de disponibilidad al momento de la adquisición.

Todos los programas presentados en este folleto están organizados para ser ejecutados para clientes FIT en tours privados, de todas formas todos son flexibles para reorganizarse para grupos.

También **personalizamos** los programas para satisfacer los intereses de los clientes, o para **diseñar un programa desde cero** conjugando diferentes actividades, tours o experiencias para satisfacer mejor las necesidades de los clientes.





## Oficina

Av. D. João II, 16 - 1º esquerdo, 1990-091 Lisboa, Portugal

[manager.portugal@5senseslifestyle.com](mailto:manager.portugal@5senseslifestyle.com)

[www.5senseslifestyle.com](http://www.5senseslifestyle.com)